

PORSEL

DIMANCHE 7 NOVEMBRE 2021

44^e TROPHÉE DE LA VALLÉE DU FLON

RECONNAISSANCE DU GRAND PARCOURS: MARDI 5 OCTOBRE 2021 À 18 H 30

COURSE PRINCIPALE: 12,5 KM

COURSE ENFANTS ET CADETS/ES,
JUNIORS/ES: 5,5 KM, 2 KM, 1 KM

COURSE POPULAIRE + WALKING
+ NORDIC WALKING: 5,5 KM

COURSE ADAPTÉE



Organisation : Club sportif Vallée du Flon - www.csvf.ch

Compte pour la FriRun Cup 2021



JUBIN FRÈRES SA

PORRENTRUUY

L'achat malin!



LIVRAISONS DE MAZOUT
STATIONS-SERVICE
SHOPS

032 466 11 75

www.jubin.ch



GARAGE DU CRÊT

AGENT OPEL

OPEL



VENTE ET REPARATIONS
TOUTES MARQUES

FREDERIC ROULLER
Rte des Barattes 81
1611 LE CRÊT
TEL. 026 918 54 29

WWW.GARAGEDUCRET.CH
garageducret1@bluewin.ch



ELECTROFIL SA
INSTALLATIONS
ELECTRIQUES

CH. DU PAYET 2
1684 MEZIERES/FR

T 026 652 45 45 F 026 652 45 46

www.electrofil.ch

INSTALLATIONS

*Courant fort et faible
Domotique (EIB/KNX)
Dépannage - entretien
Etudes et devis*

*J. DUNAND
ingénieur HES*

SECURITE

*Contrôles périodiques
Contrôles de réception
Mises en conformité
Expertises*

*Ph. CURRAT
maîtrise fédérale*



Garage de Bouloz

Chemin du Closel 12

1699 Bouloz

Tél. 021 907 10 93

www.auto3000.ch

Noé Cardinaux

Mobile 079 446 21 13

info@auto3000.ch



La Passion du pain



Boulangerie Seydoux Semsales

Christophe &
Nadia Seydoux

Grand - Rue 35
1623 Semsales

Tél: 026 918 52 33

~~MILS PLATEL~~

Ferblanterie M+F / Couverture / Sanitaire / Chauffage



Rte de Servion 40
1083 Mézières

079 416 60 86



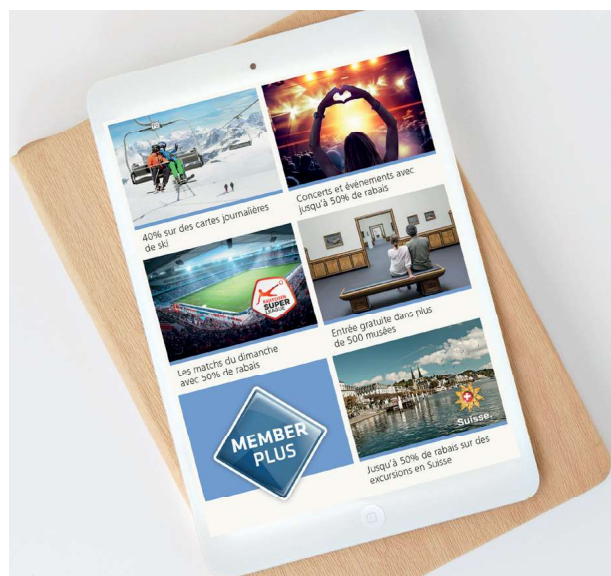
Nous sommes à vos côtés. Surtout en cas de pépin.

Stéphane Gabriel, Conseiller en assurances, M 079 735 25 07, stephane.gabriel@mobiliere.ch

Agence Châtel-St-Denis
Grand-Rue 41
1618 Châtel-St-Denis
T 026 916 10 40
bulle@mobiliere.ch
mobiliere.ch

mobiliere.ch

la Mobilière



Les sociétaires
Raiffeisen
vivent plus
d'émotions tout
en payant moins



Apprenez-en plus sur :
www.raiffeisen.ch/memberplus

RAIFFEISEN

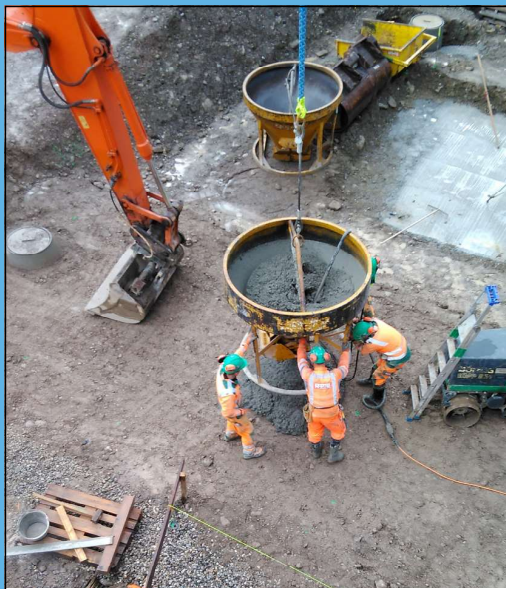
DA COSTA

SÀRL

ENTREPRISE DE CONSTRUCTION

Maçonnerie, Béton armé
Carrelage, Rénovations

1699 Porsel Natel: 079 4045746



ROPRAZ SA

Romont

Bâtiments | Génie civil | Entreprise totale



NOS
COMPÉTENCES
À VOTRE
SERVICE

DEPUIS PLUS DE 60 ANS

ENTREPRISE ROPRAZ SA

T. 026 651 91 91 - www.ropraz-sa.ch
1680 Romont (FR)

DONNÉES TECHNIQUES

Départ et arrivée Salle polyvalente, Porsel

Parcours Sur route, chemin, sentier ; balisé un mois avant la course.

- Inscriptions**
1. Sur IBAN CH37 8080 8008 6849 8280 5 auprès de la Banque Raiffeisen du Moléson, à 1628 Vuadens, Club sportif, Trophée de la Vallée du Flon, Bouloz.
– Indiquez clairement: **nom, prénom, adresse, année de naissance, catégorie, club.**
– Pour les clubs: sur formulaires officiels
– Délai pour le retour des inscriptions: **30.10.2021**
 2. Sur place, avec supplément de Fr. 5.–, **de 8h à 9h**
– Enfants: sans supplément
 3. Sur site www.csvf.ch jusqu'au: **06.11.2021 (Nom, prénom, adresse, année de naissance, catégorie, club)** – Paiement sur place. Les inscriptions en ligne sont maintenant ouvertes jusqu'au jeudi soir 4 novembre 2021 à 23 h 50. Pour cette édition 2021, les inscriptions sur place seront possibles, mais de manière limitée. Nous vous conseillons de vous inscrire en ligne.

Prix adultes En espèces pour les 3 premiers de chaque catégorie + nombreux prix en nature.

Course adaptée Prix souvenir à chaque participant.

Prix enfants En nature pour les 5 premiers de chaque catégorie Populaires + Walking + Nordic Walking: sans prix
– Remise du prix souvenir aux enfants contre restitution du dossard immédiatement après la course

Remise des prix Sitôt après la course.

Assurance A la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Vestiaires et douches Pas disponibles

Listes des résultats Disponibles sur les sites: www.chronometrage.ch, www.csvf.ch

Repas/boissons Petite restauration à l'extérieur. Cantine, nourriture et boissons en extérieur: pas de pass sanitaire.

Distribution des dossards Dès 8h

Renseignements Pierre-Yves Cardinaux, président d'organisation, natel: 079 549 83 07



Une banque pour tous.



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

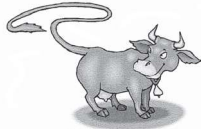
www.bcf.ch



FROMAGERIE A.DORTHE

Place Saint-Etienne 3 - 1510 Moudon - 021 905 16 92
fromageriedorthé@outlook.com

Kerné Richoz
Commerce de bétail



1618 Châtel-St-Denis
Natal: 079 607 98 68 Tél: 021 948 98 68

**Achète bétail de boucherie et
veaux engrais**

Entreprise générale
ISO FUTUR SA
Menuiserie Charpente
Ferblanterie Couverture

1627 Vaulruz Tél. 026 912 26 46

CHRISTOPHE DESCHENAUX SARL

Atelier Mécanique
Rte des Roches 1
1675 Vauderens



Tél 021 909 55 79 - Mobile 079 219 25 60 - Fax 021 909 55 73
Agence officielle DEUTZ-FAHR, Forêt HUSQVARNA, Jardin HONDA

**AGENCE
AGRICOLE**



**DORTHE S.A.
1608 ORON-LE-CHÂTEL**

BOISSONS

Armand Maillard

Fourrages – Eaux minérales

Tél. 021 907 11 71

1699 Porsel

Boulangerie – Alimentation

Dominique – Tip SaRL

1699 Porsel



Tél. 021 907 17 19
Fermé le lundi

MB Grandjean sa

Tracteurs & machines agricoles

Route des Villages 122
Tél. 026 918 72 00

1611 Le Crêt
Fax 026 918 72 01



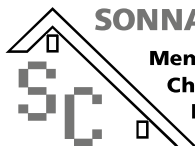
www.mbgrandjean.ch

Garage
JAQUET
FRÈRES
1699 PORSEL Sàrl



VOITURES - MACHINES AGRICOLES

021 907 11 22



SONNAY CHARPENTE SA

Menuiserie - Escaliers
Charpente - Couverture
Revêtements int./ext.
Travaux spéciaux

Daniel Sonnay
dsonnay@bluewin.ch

Tél. 021 907 44 00
Dir. 021 907 44 08
Fax 021 907 44 09
Mob. 079 436 96 83

1614 Granges Veveyse

1607 Palézieux



Famille J.-M. Dunand
Tél. et fax : 026 918 51 64

Gruyère - Vacherin
Beurre de fromagerie
Crème double
Yoghourt

CHRISTIAN AEBISCHER

1699 PONT

Menuiserie – Agencement – Maîtrise fédérale

Natel 079 206 83 14
Tél. 021 907 12 67
Fax 021 907 14 67



AGENCEMENT | ESPACE PUBLIC/PRIVÉ | FENÊTRE | ESCALIER

026 655 11 40 | VUISTERNENS-DT-ROMONT
WWW.MENUISERIE-PAPAUX.CH

*PROGRAMME ET HORAIRE

Catégories	Années	Distance	Heure de départ	Finance d'inscription
Course adaptée		1 km	09h30	Fr. 5-*
Ecoliers C	2012 et + jeunes	1 km	09h30	Fr. 5-*
Ecolières C	2012 et + jeunes	1 km	09h30	Fr. 5-*
Ecoliers B	2010-2011	2 km	09h50	Fr. 5-*
Ecolières B	2010-2011	2 km	09h50	Fr. 5-*
Ecoliers A	2008-2009	2 km	09h50	Fr. 5-*
Ecolières A	2008-2009	2 km	09h50	Fr. 5-*
Populaires + Walking + Nordic Walking		5,5 km	10h25	Fr. 10-
M17 Cadets	2004-2007	5,5 km	10h25	Fr. 10-*
F17 Cadettes	2004-2007	5,5 km	10h25	Fr. 10-*
M19 Juniors garçons	2002-2003	5,5 km	10h25	Fr. 10-*
F19 Juniores filles	2002-2003	5,5 km	10h25	Fr. 10-*
M20 Seniors	1982-2001	12,5 km	10h15	Fr. 18-
F20 Dames	1982-2001	12,5 km	10h15	Fr. 18-
M40 Vétérans I	1972-1981	12,5 km	10h15	Fr. 18-
F40 Dames vétérans I	1972-1981	12,5 km	10h15	Fr. 18-
M50 Vétérans II	1962-1971	12,5 km	10h15	Fr. 18-
F50 Dames vétérans II	1962-1971	12,5 km	10h15	Fr. 18-
M60 Vétérans III	1952-1961	12,5 km	10h15	Fr. 18-
F60 Dames vétérans III	1961 et + âgées	12,5 km	10h15	Fr. 18-
M70 Vétérans IV	1951 et + âgés	12,5 km	10h15	Fr. 18-

Appel des coureurs 5 minutes avant chaque départ

* Catégories avec prix souvenir

rivella



Landi

VAUDERENS

1 6 7 5 V a u d e r e n s

Téléphone 021 909 10 30

Téléfax 021 909 10 39

Julien Charrière

Bureau fiduciaire

Titulaire du brevet fédéral de
Spécialiste en finance et comptabilité

Grand-Rue 28

1623 Semsales

021 907 19 79

fiduciaire.charriere@bluewin.ch



Garage Vial Sàrl

Mécanique automobile

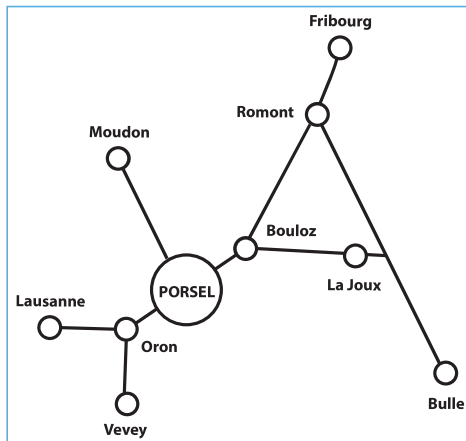
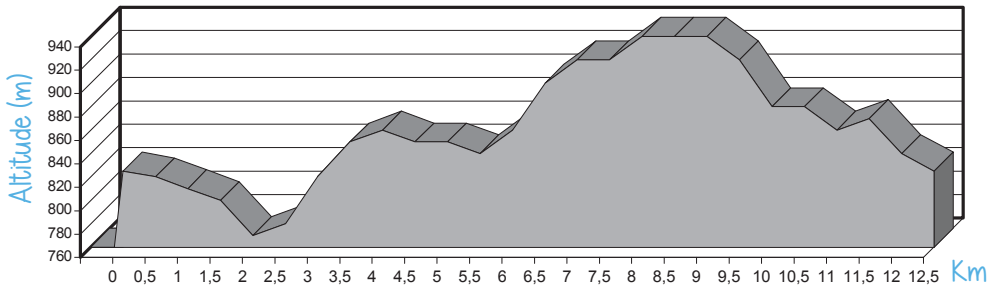
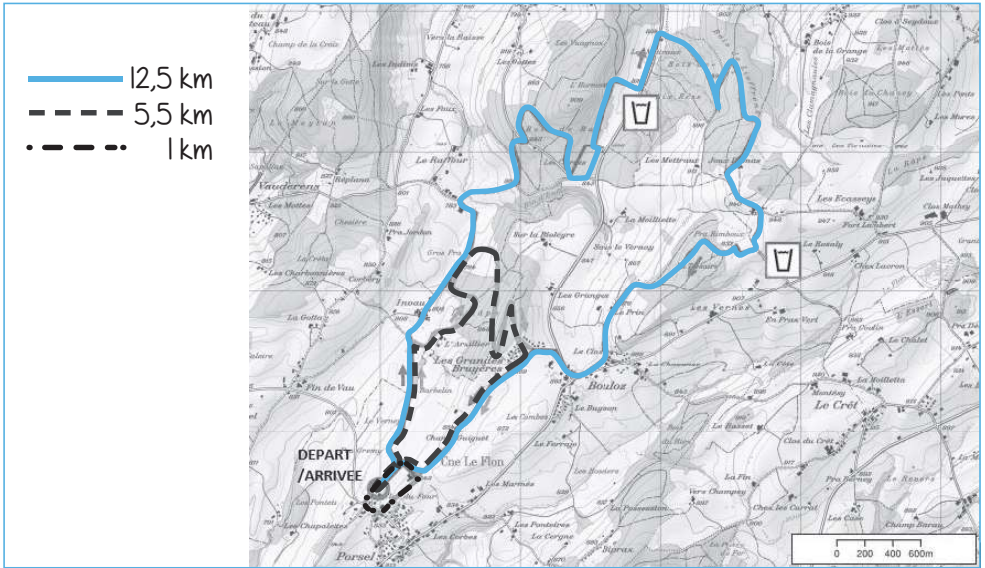
Auto-électricité

Climatisation

1609 St-Martin

021/907.74.54

PARCOURS ET DÉNIVELLATION DES 12,5 KM (DÉNIVELÉ 220 M)





**NEW
CONCEPT
SPORTS**

WWW.NCSports.CH

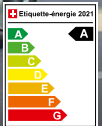
W

WILLI INGÉNIEURS

LE MAZDA CX-30



Dès **CHF 26 150.-** ou leasing **1%**



GARAGE du MONT
GPèlerin
SA ESPRIT DE FAMILLE DEPUIS 1971

Garage du Mont-Pèlerin SA
Rte Industrielle 15
1806 St-Légier - La Chiésaz
Tél. 021 943 32 32
www.garagemontpelerin.mazda.ch

Exemple : Mazda CX-30 Ambition e-Skyactiv G 122 M Hybrid FWD, prix au comptant CHF 26 150.- (prix catalogue CHF 29 650.- y.c. «Maxi-Garantie 3+2» d'une valeur de CHF 1 090.- moins bonus TECHNO CHF 3 500.- sur véhicules identifiés / CHF 2 500.- sur véhicules non identifiés), offre valable pour les clients particuliers jusqu'au 30.06.21. Consommation normalisée UE mixte 6,2 l/100 km, émissions de CO₂ 141 g/km, catégorie d'efficacité énergétique A. Leasing : durée 36 mois, 15 000 km/an parcourus, taux annuel effectif 1%, cumulable avec bonus TECHNO CHF 2 500.- sur véhicules identifiés / CHF 1 500.- sur véhicules non identifiés, offre valable pour les clients particuliers jusqu'au 30.06.21. Une offre de Mazda Finance, powered by ALPHERA Financial Services, une entreprise de BMW Services Financiers (Suisse) SA. Assurance tout risque obligatoire et non incluse. Le leasing n'est pas accordé s'il entraîne le surendettement du consommateur. Modèle illustré (équipement supplémentaire inclus) : Mazda CX-30 Revolution e-Skyactiv X 186 M Hybrid FWD, prix au comptant CHF 36 650.- (prix catalogue CHF 39 150.- y.c. «Maxi-Garantie 3+2» d'une valeur de CHF 1 090.- moins bonus TECHNO CHF 2 500.-), Consommation normalisée UE mixte 5,7 l/100 km, émissions de CO₂ 128 g/km, catégorie d'efficacité énergétique A.



www.firesystemsa.com

Nos prestations

- Obturations coupe-feu
- Joints coupe-feu
- Peinture intumescente
- Flocage anti-feu pour acier et béton
- Flocage phonique
- Remplissage de gaines
- Isolations techniques

PROTECTION incendie

Nos succursales

BULLE

Rue de Vuippens 77
1630 Bulle
Tél 0041 (0)26 912 65 26

GENÈVE

Rue Eugène-Marziano 22
1227 Acacias
Tél 0041 (0)22 820 03 34

SAVIGNY

Chemin de Geffry 7
1073 Savigny
Tél 0041 (0)21 601 45 63

MARTIGNY

Rue des Cèdres 9
1920 Martigny
Tél 0041 (0)27 721 71 20

BERN

Wasserwerksgasse 20
3011 Bern
Tél 0041 (0)31 931 76 69

NEUCHÂTEL

Place Pury 3
2000 Neuchâtel
Tél 0041 (0)32 721 03 83

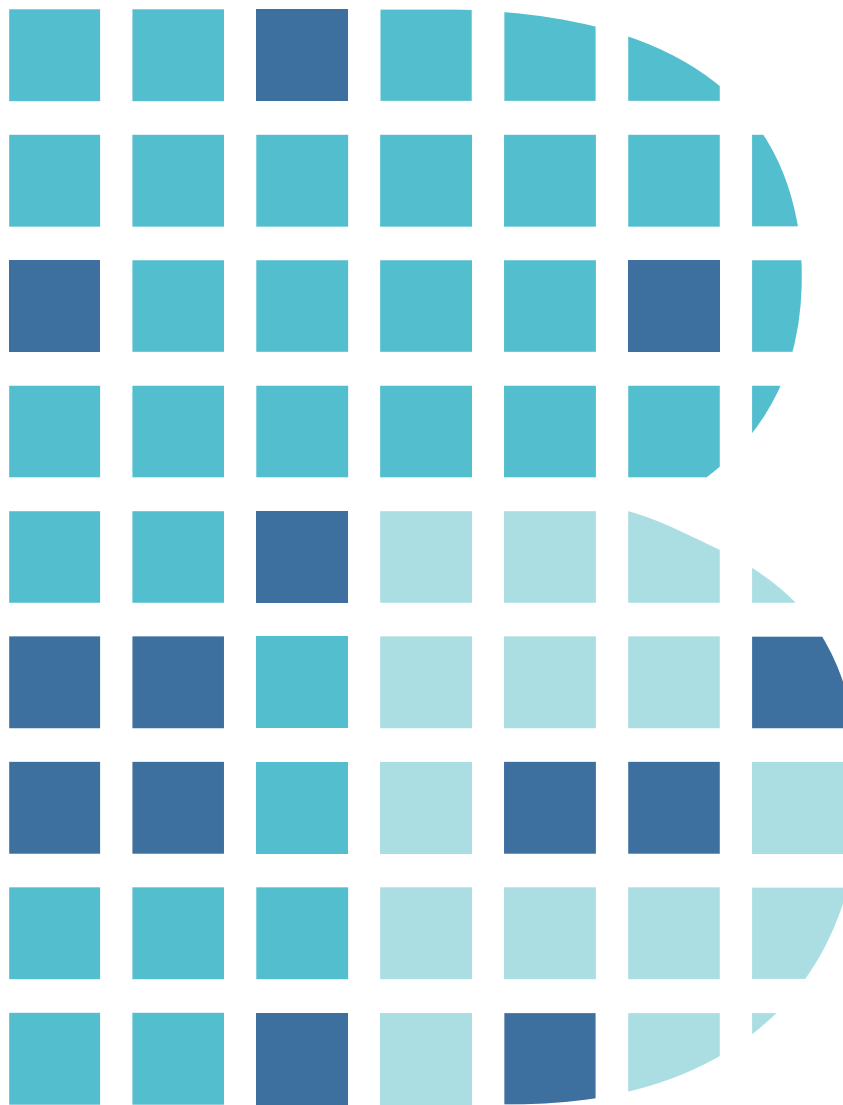
Mauroux Electricité



Paratonnerre - Stores-toiles - Aspirateur central

1680 Romont

Tél. 026 652 22 35



PISCINES
BERTRAND

Toute chose
doit commencer
quelque part ...

Votre imprimeur



Route du Petit-Moncor 12 | 1752 Villars-sur-Glâne
026 401 13 13 | imprimerie@mtlsa.ch | www.mtlsa.ch