



2e Trophée de la Sionge 2024

Centre Fitness Riaz

(La forêt de la Boquette)

(Les Monts de Riaz)

Classements par catégories

Rangliste nach Kategorien



VOLTIS ENERGIES

Clit	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
FED. Poussines (2017 et plus jeunes) 800m 13:15								
1	320	Pasquier Alice	2018	FED	Riaz		3:41.7	
2	308	Erni Lucy	2017	FED	La Roche		3:46.6	4.9
3	301	Castella Sophie	2017	FED	Albeuve	CS Neirivue	3:47.0	5.3
4	318	Niquille Emma	2018	FED	Le Pâquier-Montbarry		3:47.9	6.2
5	305	Dupasquier Elise	2018	FED	La Tour-De-Trême		3:56.9	15.2
6	315	Magnin Lola	2017	FED	Villarvolard		4:00.6	18.9
7	328	Roulin Charline	2017	FED	Bulle		4:02.3	20.6
8	312	Grand Elya	2017	FED	Riaz		4:02.9	21.2
9	319	Oberson Jade	2018	FED	Riaz		4:03.4	21.7
10	326	Ecoffey Alice	2018	FED	Villars-Sous-Mont		4:07.7	26.0
11	324	Ramirez Nola	2018	FED	Mézières		4:23.9	42.2
12	322	Perez Julia	2018	FED	Riaz		4:32.9	51.2
13	313	Kolly Romane	2017	FED	Riaz		4:33.7	52.0
14	307	Dénervaud Julie	2018	FED	Riaz		4:56.1	1:14.4
15	314	Magnin Emy	2019	FED	Villarvolard		5:00.3	1:18.6
16	331	Charrière Juliette	2018	FED	Cerniat		5:02.8	1:21.1
17	330	Monney Alma	2017	FED	Riaz		5:03.2	1:21.5
18	329	Rouiller Odile	2020	FED	Vaulruz		5:09.7	1:28.0
19	309	Francey Elisa	2018	FED	Riaz		5:35.7	1:54.0
20	310	Francey Sophie	2019	FED	Riaz		5:36.7	1:55.0
21	316	Meyer Anaya	2019	FED	Le Pâquier-Montbarry		5:37.8	1:56.1
22	303	Clerc Nola	2020	FED	Riaz		5:39.6	1:57.9
23	327	Ecoffey Eva	2020	FED	Villars-Sous-Mont		5:52.7	2:11.0
24	306	Dupasquier Emeline	2020	FED	La Tour-De-Trême		5:53.3	2:11.6
25	325	Vieira Diana	2017	FED	Echarlens		5:55.0	2:13.3
26	302	Chaudoye Lily	2021	FED	Hauteville	ADN Coaching	6:41.8	3:00.1
27	321	Pasquier Anaé	2021	FED	Riaz		6:43.3	3:01.6
28	317	Moreels Hortense	2017	FED	Riaz		11:41.5	7:59.8

MED. Poussins (2017 et plus jeunes) 800m 13:30

1	281	Page Antonin	2017	MED	Riaz	Speedy Gonzales Team	3:21.3	
2	278	Klein Bastien	2017	MED	Riaz		3:21.7	0.4
3	289	Dias Sacha	2017	MED	Bulle		3:22.0	0.7
4	284	Vallélian Thibault	2017	MED	Riaz		3:33.1	11.8
5	283	Thorimbert Romain	2018	MED	Villaraboud		3:40.2	18.9
6	285	Frossard William	2017	MED	Riaz	Team Frozi	3:40.7	19.4
7	271	Charrière Arno	2017	MED	Riaz	Team Grandes-Z'Oreilles	3:52.4	31.1
8	288	Probst Timothe	2018	MED	Corbières	Hauteville	4:05.9	44.6
9	286	Rouiller Gabin	2019	MED	Vaulruz		4:07.9	46.6
10	273	Droux Bastien	2018	MED	Riaz		4:40.8	1:19.5
11	274	Favre Samuel_	2020	MED	Vuadens		4:45.8	1:24.5
12	290	Charrière Arno	2019	MED	La Tour-de-Trême		4:57.5	1:36.2
13	276	Haberkorn Tom	2018	MED	Riaz		5:06.3	1:45.0



2e Trophée de la Sionge 2024
Centre Fitness Riaz
(La forêt de la Boquette)
(Les Monts de Riaz)
Classements par catégories
Rangliste nach Kategorien



Clit	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
14	280	Moreira Nelson	2019	MED	Bulle		5:34.7	2:13.4
15	287	Charrière Pierre	2021	MED	Cerniat		6:02.9	2:41.6
16	275	Haberkorn Charlie	2020	MED	Riaz		7:12.0	3:50.7
17	272	Dreyer Hugo	2019	MED	Riaz		7:20.2	3:58.9
18	279	Meyer Lenny	2018	MED	Le Pâquier-Montbarry		7:21.9	4:00.6

FCH. Course adaptée (handicap) femmes 1,5km 13:45

1	485	Menoud Claudine	2008	FCH	Tafers	Procap Sport Marly	11:44.1	
---	-----	-----------------	------	-----	--------	--------------------	---------	--

MCH. Course adaptée (handicap) hommes 1,5km 13:45

1	484	Guillet Thomas	2003	MCH	Vuadens	Procap Sport Marly	6:52.0	
2	481	Bartolucci Enzo	2000	MCH	Hauteville	Procap Sport Marly	7:22.2	30.2
3	483	De Oliveira Cerqueira Renato	2010	MCH	La Tour-De-Trême	Procap Sport Marly	9:47.5	2:55.5

FEC. Ecolières C/Schülerinnen C (2015-2016) 1,5km 14:10

1	370	Magnin Pauline	2015	FEC	Riaz	Team La Sionge	6:29.2	
2	354	Bouzon Nina	2016	FEC	Lovens	CAG Farvagny	7:07.5	38.3
3	353	Bouzon Lara	2016	FEC	Lovens	CAG Farvagny	7:24.3	55.1
4	364	Gapany Maëlle	2016	FEC	Riaz		7:41.0	1:11.8
5	373	Overney Sandy	2015	FEC	Vuadens	CS Marsens	7:47.5	1:18.3
6	355	Charrière Alodie	2016	FEC	Cerniat		7:57.6	1:28.4
7	363	Grandjean Nora	2016	FEC	Bulle		8:09.6	1:40.4
8	365	Genoud Cloé	2015	FEC	Riaz		8:14.8	1:45.6
9	372	Monème Méline	2016	FEC	Riaz		8:15.3	1:46.1
10	359	Droux Elsa	2016	FEC	Riaz		9:05.2	2:36.0

MEC. Ecoliers C/Schüler C (2015-2016) 1,5km 14:10

1	356	Clerc Eloi	2015	MEC	Riaz		5:54.0	
2	367	Hodder Matthias	2016	MEC	Boussens	Les Traîne-savates	5:54.4	0.4
3	352	Bosson Romain	2015	MEC	Riaz		6:10.9	16.9
4	375	Sobral Simon	2015	MEC	Riaz	FC Riaz	6:24.5	30.5
5	368	Hurni Elias	2016	MEC	Riaz	FC Riaz	6:57.1	1:03.1
6	360	Esseiva Artus	2015	MEC	Riaz		6:58.3	1:04.3
7	366	Grandjean Mathias	2015	MEC	Riaz		7:09.1	1:15.1
8	351	Baeriswyl Alexis	2016	MEC	Courtepin		7:12.1	1:18.1
9	371	Marmy Thomas	2016	MEC	Riaz		7:31.4	1:37.4
10	374	Ramirez Maé	2015	MEC	Mézières		7:46.8	1:52.8
11	377	Piazza Leni	2015	MEC	Charmey		8:04.1	2:10.1
12	362	Fragnière Jules	2016	MEC	Lessoc		8:08.8	2:14.8



2e Trophée de la Sionge 2024
Centre Fitness Riaz
(La forêt de la Boquette)
(Les Monts de Riaz)
Classements par catégories
Rangliste nach Kategorien



Clit	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
13	361	Ferreira Lauper Rafaël	2016	MEC	Riaz		8:12.2	2:18.2

FEB. Ecolières B/Schülerinnen B (2013-2014) 2,3km 14:35

1	407	Castella Angèle	2014	FEB	Albeuve	Les Axolotls	10:57.9	
2	437	Tercier Zoé	2014	FEB	Riaz		12:06.9	1:09.0
3	441	Dias Eva	2013	FEB	Bulle	SA Bulle	12:11.8	1:13.9
4	416	Gapany Jade	2013	FEB	Riaz		12:41.8	1:43.9
5	424	Kolly Ambre	2014	FEB	Riaz		12:47.0	1:49.1
6	421	Jacquiard Dana	2013	FEB	Riaz		12:53.7	1:55.8
7	403	Bongard Olivia	2013	FEB	Riaz		13:06.9	2:09.0
8	433	Remy Eva	2014	FEB	Riaz		13:07.7	2:09.8
9	413	Duding Laura	2014	FEB	Riaz		13:21.4	2:23.5
10	412	Dessibourg Léonore	2014	FEB	Fribourg		13:36.9	2:39.0
11	415	Fragnière Clea	2014	FEB	Lessoc	CS Neirivue	14:06.4	3:08.5
12	426	Morel Florine	2013	FEB	Riaz		15:10.2	4:12.3

MEB. Ecoliers B/Schüler B (2013-2014) 2,3km 15:40

1	410	Cottet Tim	2013	MEB	Riaz		9:31.2	
2	432	Page Jonas	2014	MEB	Riaz	Speedy Gonzales Team	9:44.0	12.8
3	409	Charrière Rémy	2014	MEB	Riaz	CS Marsens	10:01.1	29.9
4	428	Németh Axel	2014	MEB	Riaz		10:10.0	38.8
5	434	Rossi Tobiq	2013	MEB	Hauteville	Running Club Hauteville	10:26.7	55.5
6	423	Klein Thibault	2013	MEB	Riaz		10:32.8	1:01.6
7	420	Guidetti Elio	2014	MEB	Riaz		10:51.4	1:20.2

FEA. Ecolières A/Schülerinnen A (2011-2012) 2,3km 15:40

1	414	Favre Alizé	2011	FEA	Vuadens	CS Marsens	10:02.1	
2	442	Scheurer Léa	2012	FEA	Grandvillard	CS Neirivue	10:19.3	17.2
3	431	Overney Alyssa	2011	FEA	Vuadens	CS Marsens	10:33.4	31.3
4	405	Brandt Anaïs	2011	FEA	Bulle		10:54.4	52.3
5	419	Grandjean Elia	2011	FEA	Bulle	FC Riaz	11:11.2	1:09.1
6	408	Castella Stacy	2012	FEA	Albeuve		11:14.7	1:12.6
7	406	Casimo Eyleen	2011	FEA	Romanel	Stade Lausanne	11:16.7	1:14.6
8	430	Németh Emma	2011	FEA	Riaz		12:37.3	2:35.2
9	411	Dessibourg Anaya	2012	FEA	Fribourg		12:39.7	2:37.6
10	429	Nicolas Lyne	2012	FEA	Riaz	Comba Power	12:41.1	2:39.0

MEA. Ecoliers A/Schüler A (2011-2012) 2,3km 15:40

1	402	Awet Nikodimos	2012	MEA	Riaz		9:18.0	
---	-----	----------------	------	-----	------	--	--------	--



2e Trophée de la Sionge 2024
Centre Fitness Riaz
(La forêt de la Boquette)
(Les Monts de Riaz)
Classements par catégories
Rangliste nach Kategorien



Clit	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
2	404	Bosson Maxime	2011	MEA	Riaz		9:30.5	12.5
3	436	Tercier Sasha	2011	MEA	Riaz		9:39.1	21.1
4	427	Murith Evan	2012	MEA	Riaz	FC Riaz	9:41.6	23.6
5	438	Thorimbert Maxime	2011	MEA	Villaraboud		9:49.0	31.0
6	401	Atienza Thomas	2012	MEA	Moudon		9:56.2	38.2
7	418	Grandjean Adam	2012	MEA	Bulle	FC Riaz	10:12.2	54.2
8	422	Klaus Benjamin	2011	MEA	Riaz		10:47.5	1:29.5
9	417	Genoud Charly	2012	MEA	Riaz		10:53.7	1:35.7

FCB. Cadettes B /Mädchen B (2009-2010) 4,3km 15:40

1	235	Savoy Dehlia	2010	FCB	Riaz	Ski Club Alpina	20:17.6	
---	-----	--------------	------	-----	------	-----------------	---------	--

MCB. Cadets B/Knaben B (2009-2010) 4,3km 15:40

1	204	Brandt Max	2010	MCB	Bulle		19:21.7	
2	227	Poirot Jules	2009	MCB	Bulle	B3 Bulle Triathlon	19:58.9	37.2
3	233	Sallin Elliott	2010	MCB	Riaz		20:27.2	1:05.5
4	211	Favre Auxence	2009	MCB	Riaz		20:42.0	1:20.3
5	209	Duding Nathan	2010	MCB	Riaz		21:34.6	2:12.9

FCA. Cadettes A /Mädchen A (2007-2008) 4,3km 15:40

1	216	Gigandet Léane	2008	FCA	Vex	Tel père telle fille	26:45.7	
2	202	Bermudez Emma	2007	FCA	Bossonnens	Collège du sud	32:03.2	5:17.5
3	248	Bosson Clara	2007	FCA	Les Paccots		34:08.5	7:22.8

MCA. Cadets A/Knaben A (2007-2008) 4,3km 15:40

1	249	Chernov Illia	2008	MCA	Broc		18:14.0	
2	246	Pasquier Max	2008	MCA	Riaz		18:33.0	19.0
3	218	Jacquiard Alex	2008	MCA	Riaz		19:30.5	1:16.5
4	217	Hank Corentin	2007	MCA	Bulle		19:47.2	1:33.2
5	215	Genoud Joe Junior	2007	MCA	Les Paccots	Collège du Sud	22:39.2	4:25.2

F19B. Femmes-juniors/Juniornnen (2005-2006) 4,3km 15:40

1	212	Favre Line	2005	F19B	Riaz		24:37.6	
2	247	Rambacher Sophia	2006	F19B	Les Paccots		25:41.6	1:04.0



2e Trophée de la Sionge 2024
Centre Fitness Riaz
(La forêt de la Boquette)
(Les Monts de Riaz)
Classements par catégories
Rangliste nach Kategorien



Clit	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
M19B. Juniors/Junioren (2005-2006) 4,3km 15:40								
1	228	Poirot Édouard	2006	M19B	Bulle	B3 Dupasquier/sport	16:08.3	
2	205	Charriere Maximilien	2006	M19B	Bulle		19:26.6	3:18.3
3	214	Fuchs Timothée	2006	M19B	Bulle		22:24.5	6:16.2
4	250	Baechler Mathéo	2005	M19B	Québec	Chin l'è bi	22:55.7	6:47.4
POPD. Populaires Dames (2004 et plus âgées) 4,3km 15:40								
1	203	Bornet Ornina	1989	POPD	Vevey	Dimitri Sallin coaching	19:48.4	
2	240	Kolly Franziska	1990	POPD	Fribourg		20:49.6	1:01.2
3	242	Meyer Nadia	1991	POPD	Le Pâquier-Montbarry		22:40.3	2:51.9
4	222	Moret Charlotte	1992	POPD	Broc		22:55.3	3:06.9
5	243	Niclasse Véronique	1976	POPD	Riaz		23:24.5	3:36.1
6	226	Pittet Laetitia	1988	POPD	Châtel-St-Denis	Fondation La Belle étoile	26:13.6	6:25.2
7	239	Vernier Emilie	1987	POPD	Bulle		26:59.9	7:11.5
8	220	Molleyres Isabelle	1981	POPD	St-Martin	Collège du Sud	28:56.9	9:08.5
9	223	Morina Leticia	1987	POPD	Marsens		35:39.3	15:50.9
10	236	Tocados Diana	1987	POPD	Riaz		35:39.6	15:51.2
POPH. Populaires Hommes (2004 et plus âgés) 4,3km 15:40								
1	245	Raemy Simon	2003	POPH	Riaz	CRO Ski-alpinisme	19:40.4	
2	244	Cosimo Nicolas	1978	POPH	Romanel		20:24.4	44.0
3	213	Favre Samuel	1976	POPH	Riaz		20:34.9	54.5
4	241	Jacquiard Joël	1981	POPH	Riaz		20:55.6	1:15.2
5	232	Sallin David	1978	POPH	Riaz		21:01.0	1:20.6
6	251	Murith Yanick	1978	POPH	Riaz		21:01.5	1:21.1
7	238	Ungersboeck Christian	1989	POPH	Riaz		21:27.1	1:46.7
8	230	Rolle Bryan	1996	POPH	Gumefens		22:56.8	3:16.4
9	206	Del Matto Mimo	2003	POPH	Riaz		24:38.1	4:57.7
10	252	Fandel Aldo	1954	POPH	Bulle		24:54.1	5:13.7
11	224	Pham Chu Hoang	1988	POPH	Riaz		25:01.8	5:21.4
12	219	Kury Raphaël	1977	POPH	Villarvolard		25:21.0	5:40.6
13	225	Philipp Thorben	1976	POPH	Riaz		25:42.2	6:01.8
14	201	Baeriswyl Steve	1979	POPH	Courtepin		26:03.1	6:22.7
15	231	Sallin Christian	1988	POPH	Châte-St-Denis	Fondation La belle étoile	26:48.4	7:08.0
U20W. Femmes-juniors/Juniornnen (2005-2008) 9,3km 16:15								
1	36	Jenni Loreline	2006	U20W	Sorens	VBC Bulle	50:03.3	
2	110	Piller Hoffer Leonie	2005	U20W	Riaz	SC Riaz	53:47.7	3:44.4
3	49	Oberson Marie	2005	U20W	Le Pâquier-Montbarry	Siuuuuuu	54:35.8	4:32.5
4	41	Magnin Elodie	2006	U20W	Corbières	Running Club Hauteville	56:39.5	6:36.2



2e Trophée de la Sionge 2024
Centre Fitness Riaz
(La forêt de la Boquette)
(Les Monts de Riaz)
Classements par catégories
Rangliste nach Kategorien



Clit	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
5	15	D'andrea Tamara	2006	U20W	Broc	Collège du Sud	1h06:08.4	16:05.1

F20. Femmes/Frauen (1985-2004) 9,3km 16:15

1	73	Schuwey Mylène	1995	F20	Riaz	Trango Sport	38:05.4	
2	17	Delabays Marion	1997	F20	Treyvaux	CA Marly	41:09.2	3:03.8
3	113	Brodard Erika	1996	F20	La Roche	CS Le Pâquier	42:20.7	4:15.3
4	10	Charrière Gabriela	1992	F20	Cerniat	SC Im Fang	44:24.2	6:18.8
5	125	Stuby Donna	1998	F20	Le Crêt	B3 Bulle	44:31.9	6:26.5
6	129	Vionnet Nadine	1989	F20	Broc		44:36.1	6:30.7
7	21	Décotterd Alicia	2004	F20	La Tour-De-Trême	SA Bulle	46:09.5	8:04.1
8	12	Chaube Emilie	2003	F20	Fiaugères	B3 Bulle Triathlon	47:24.5	9:19.1
9	61	Progin Axelle	1998	F20	Le Crêt	B3 Bulle Triathlon	48:18.5	10:13.1
10	45	Moreira Stéphanie	1988	F20	Bulle		48:27.7	10:22.3
11	3	Bapst Margaux	1999	F20	Hauteville		48:28.4	10:23.0
12	32	Gremaud Anna	2003	F20	Echarlens	B3 Bulle Triathlon	50:40.8	12:35.4
13	99	Dupasquier Nadine	1989	F20	La Tour-de-Trême		51:13.6	13:08.2
14	20	Dreyer Justine	1988	F20	Riaz		51:22.1	13:16.7
15	89	Frossard Anne	1989	F20	Riaz	Team Frozi	51:36.3	13:30.9
16	75	Sobral Ivone	1986	F20	Riaz		52:52.3	14:46.9
17	48	Nissille Morgane	1999	F20	Villars-Sous-Mont	Trilogie Sport/Sallin coaching	53:46.9	15:41.5
18	85	Wohlhauser Elodie	1986	F20	Arconciel	CAG Farvagny	53:53.8	15:48.4
19	72	Schneider Maëva	2003	F20	Riaz	Jeunesse de Riaz	53:57.3	15:51.9
20	80	Tinguely Laetitia	2000	F20	Pont-La-Ville		53:58.5	15:53.1
21	79	Tinguely Céline	1999	F20	Hauteville		54:08.7	16:03.3
22	86	Yerly Justine	1995	F20	Fribourg		56:03.2	17:57.8
23	2	Baeriswyl Amélie	1988	F20	Courtepin		56:04.4	17:59.0
24	37	Juban Anaïs	1987	F20	Villarbeney		56:31.8	18:26.4
25	40	Kisenga Bruderer Géraldine	1987	F20	Riaz		57:04.7	18:59.3
26	123	Gremaud Jessica	1993	F20	Grandvillard		57:05.1	18:59.7
27	66	Roulin Ioana	1986	F20	Bulle		57:17.6	19:12.2
28	83	Vasserot Noémie	2004	F20	Hauteville		57:55.5	19:50.1
29	24	Françoise Maëva	2004	F20	Fiaugères		59:28.3	21:22.9
30	84	Vauthey Muriel	2004	F20	Remaufens		1h06:07.9	28:02.5

F40. Dames/Damen (1975-1984) 9,3km 16:15

1	8	Bouzon Slavka	1977	F40	Lovens	CAG Farvagny	41:33.9	
2	46	Morgado Madalena	1978	F40	Courtepin	CA Portugais de Fribourg	45:49.5	4:15.6
3	39	Karousatou Georgia	1980	F40	Gumefens	SA Bulle	47:38.5	6:04.6
4	31	Gonzalez Silvia	1982	F40	Hauteville		52:42.5	11:08.6
5	81	Torres Ortiz Ethel Mijaila	1983	F40	Bulle		55:49.5	14:15.6
6	91	Ecoffey Cindy	1982	F40	Villars-Sous-Mont		57:56.7	16:22.8
7	120	Gendre Céline	1977	F40	Neyruz		1h07:10.5	25:36.6



2e Trophée de la Sionge 2024
Centre Fitness Riaz
(La forêt de la Boquette)
(Les Monts de Riaz)
Classements par catégories
Rangliste nach Kategorien



Clit	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
F50. Dames/Damen (1974 et plus âgées/älter) 9,3km 16:15								
1	92	Oberson Isabelle	1972	F50	Bulle		49:11.0	
2	114	Fragnière Ursula	1968	F50	Vuadens		53:40.1	4:29.1
3	76	Sprenger Emmanuelle	1974	F50	Riaz		55:59.5	6:48.5
4	53	Perrinjaquet Déborah	1974	F50	Mézières	CS Vallée du Flon	59:45.6	10:34.6
5	78	Terrasson Alessia	1973	F50	Riaz		1h00:36.2	11:25.2
6	57	Pinho Christine	1970	F50	Farvagny	CAG Farvagny	1h01:55.8	12:44.8
7	87	Zosso Geraldine	1973	F50	Matran		1h02:33.7	13:22.7

U20M. Juniors/Junioren (2005-2008) 9,3km 16:15

1	47	Murith Manoa	2008	U20M	Riaz		41:20.6	
2	67	Ruffieux Jehan	2008	U20M	Riaz		46:34.9	5:14.3
3	18	Depresle Max	2006	U20M	Bulle		46:36.8	5:16.2
4	68	Rutscho Kilian	2008	U20M	Riaz	FC Riaz	46:47.3	5:26.7
5	991	Neichen Sven	2005	U20M			53:59.7	12:39.1

M20. Hommes/Männer (1985-2004) 9,3km 16:15

1	50	Oberson Robin	1998	M20	Le Pâquier-Montbarry		33:47.8	
2	54	Philipona Alec	2000	M20	Rechthalten	AT Rechthalten	34:07.2	19.4
3	55	Philipona Tristan	1998	M20	Rechthalten	AT Rechthalten	36:07.0	2:19.2
4	52	Pasquier Philippe	1992	M20	Riaz		36:10.0	2:22.2
5	115	Gremaud Lucas	1997	M20	Vaulruz		36:32.9	2:45.1
6	106	Andrey Loïc	2002	M20	Vuippens		36:37.4	2:49.6
7	117	Glasson François	1999	M20	Riaz		36:45.9	2:58.1
8	100	Grandjean Johann	2001	M20	Morlon		39:41.8	5:54.0
9	70	Sallin Dimitri	1988	M20	Villars-Sous-Mont	Dimitri Sallin coaching	39:44.0	5:56.2
10	64	Ropraz Samuel	1985	M20	Wünnewil	LAT Sense	39:47.2	5:59.4
11	124	Mamula Igor	1992	M20	La Tour-de-Trême	Croatia AK	39:47.9	6:00.1
12	26	Gendre Quentin	1994	M20	Broc	CS Broc	39:48.7	6:00.9
13	65	Rossi Etienne	2004	M20	Hauteville	Running Club Hauteville	39:54.8	6:07.0
14	107	Andrey Fabien	1999	M20	Vuippens		40:06.3	6:18.5
15	98	Vieira Amândio	1985	M20	Echarlens		40:24.2	6:36.4
16	95	Boschung Jeremy	2000	M20	Bulle		40:30.3	6:42.5
17	63	Pythoud Justin	2001	M20	Riaz	Jeunesse de Riaz	40:46.8	6:59.0
18	103	Chofflon Quentin	2001	M20	Romont		40:51.5	7:03.7
19	118	Favre Valentin	1995	M20	Corpataux		41:14.3	7:26.5
20	9	Brodard Martin	2002	M20	Bulle	Jeunesse de Riaz	41:25.0	7:37.2
21	111	Matias Antonio	1986	M20	La Roche	CA Portugais de Fribourg	41:38.7	7:50.9
22	82	Uldry Sébastien	1994	M20	Cugy		42:56.9	9:09.1
23	116	Vugnoz Robin	1988	M20	Sorens	Pamphile Team	44:06.9	10:19.1
24	33	Heimo Franck	1994	M20	Broc	CS Broc	44:07.2	10:19.4
25	5	Bochud Frank	1992	M20	Bulle	Chauffe les mollets	44:30.7	10:42.9



2e Trophée de la Sionge 2024
Centre Fitness Riaz
(La forêt de la Boquette)
(Les Monts de Riaz)
Classements par catégories
Rangliste nach Kategorien



Clit	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
26	14	Clerc Hugo	2001	M20	Riaz	Jeunesse de Riaz	44:31.0	10:43.2
27	62	Puertas Simon	1993	M20	Bulle	Chauffe les mollets	45:14.8	11:27.0
28	13	Chhoudi Nathan	2001	M20	Riaz	Jeunesse de Riaz	45:34.3	11:46.5
29	128	Charrière Bruno	1988	M20	La Tour-de-Trême		45:44.2	11:56.4
30	90	Frossard Ralph	1988	M20	Riaz	Team Frozi	45:44.6	11:56.8
31	11	Chartron Pierre	1987	M20	Bulle		46:29.6	12:41.8
32	102	Pasquier Benoît	1991	M20	Riaz	Ronin Team	47:21.1	13:33.3
33	16	Defferrard Johann	2004	M20	Bulle	PB Bulle	47:25.7	13:37.9
34	126	Caldas Miguel	1985	M20	Riaz		48:43.2	14:55.4
35	97	Magnin Guy	1987	M20	Bulle	CS Marsens	49:03.1	15:15.3
36	43	Monney Quentin	2000	M20	Marsens		49:11.9	15:24.1
37	22	Dénervaud Valentin	1988	M20	Riaz		49:56.4	16:08.6
38	6	Bosson Loïc	2000	M20	Riaz		50:00.4	16:12.6
39	28	Giroud Damien	1989	M20	Bonnefontaine		52:09.2	18:21.4
40	38	Kapsopoulos Maxime	1992	M20	Villars-Sur-Glâne		52:19.1	18:31.3
41	104	Melo Fabio	1997	M20	Enney		52:20.2	18:32.4
42	96	Buchs Flavien	1988	M20	Bulle		52:26.5	18:38.7
43	59	Pittet Romain	2000	M20	Bulle	Jeunesse de Riaz	53:23.9	19:36.1
44	992	Neichen Boris	1997	M20			54:00.8	20:13.0
45	25	Gachet Vincent	1997	M20	Crassier		54:50.4	21:02.6
46	112	Pasquier Matthieu	1998	M20	Riaz	Tinguely Sport	56:17.9	22:30.1
47	69	Salemi Julien	1988	M20	Bulle		1h05:37.0	31:49.2
48	51	Pasquier Marcel	1996	M20	Riaz		1h06:09.0	32:21.2

M40. Vétérans/Senioren (1974-1983) 9,5km

1	74	Sobral Filipe	1984	M40	Riaz		35:30.5	
2	122	Broillet Christian	1975	M40	Corpataux	CAG Farvagny	37:19.4	1:48.9
3	19	Dessibourg Benoît	1983	M40	Fribourg		39:58.1	4:27.6
4	29	Gobet Gilles	1983	M40	Sâles	FSG Sâles	40:18.1	4:47.6
5	44	Morand Benoît	1978	M40	Broc	Golden Bird Crossfit	41:04.1	5:33.6
6	34	Hernandez Daniel	1980	M40	Hauteville		44:42.7	9:12.2
7	94	Boschung Sébastien	1976	M40	Bulle		45:09.8	9:39.3
8	77	Taylor James	1984	M40	Bulle	CS Le Pâquier	46:33.3	11:02.8
9	127	Bongard Stéphane	1978	M40	Riaz		47:19.6	11:49.1
10	23	Esseiva Vincent	1981	M40	Riaz		47:50.0	12:19.5
11	71	Savary Pierre	1983	M40	Riaz		48:39.0	13:08.5
12	130	Dreyer Nicolas	1984	M40	Riaz		49:42.7	14:12.2
13	105	Magnin Fabrice	1983	M40	Bulle		50:09.8	14:39.3
14	27	Gigandet Damien	1978	M40	Vex	Tel père telle fille	52:06.7	16:36.2
15	4	Bieri Christophe	1982	M40	Riaz		53:23.6	17:53.1

M50. Vétérans/Senioren (1974 et plus âgés/älter) 9,3km 16:15

1	7	Bouzon Daniel	1972	M50	Lovens	CAG Farvagny	37:38.9	
---	---	---------------	------	-----	--------	--------------	---------	--



2e Trophee de la Sionge 2024
Centre Fitness Riaz
(La forêt de la Boquette)
(Les Monts de Riaz)
Classements par catégories
Rangliste nach Kategorien



Cl	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
2	1	Atienza Daniel	1974	M50	Moudon		38:03.8	24.9
3	60	Pochon Frédéric	1973	M50	Avry-Devant-Pont	Running Club Hauteville	39:53.9	2:15.0
4	42	Mesot Jean-Pierre	1969	M50	Mézières	CS Vallée du Flon	40:12.4	2:33.5
5	56	Piller Hoffer Bébert	1968	M50	Riaz	SC Riaz	42:21.3	4:42.4
6	108	Hayoz Erwin	1963	M50	Villarepos		46:35.3	8:56.4
7	119	Gillard Laurent	1967	M50	La Tour-de-Trême	B3 Bulle Triathlon	48:39.9	11:01.0
8	101	Hafen Andreas	1972	M50	Oberlatt	TV Oberlatt Ismrun	49:51.4	12:12.5
9	121	Gendre Frédéric	1974	M50	Neyruz		54:50.9	17:12.0
10	88	Rickli Eric	1962	M50	Fribourg		59:44.5	22:05.6
11	93	Cowley Ken	1972	M50	Bulle	IMRA	1h04:52.0	27:13.1



2e Trophée de la Sionge 2024

Centre Fitness Riaz

(La forêt de la Boquette)

(Les Monts de Riaz)

Classements SCRATCH

Rangliste



VOLTIS ENERGIES

Clit	No.	Nom et prénom	An.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart (Clit)	Cat.
SCRATCH Hommes 9,3km								
1	50	Oberson Robin	1998	Le Pâquier-Montbarry		33:47.8	(1)	M20
2	54	Philipona Alec	2000	Rechthalten	AT Rechthalten	34:07.2	19.4 (2)	M20
3	74	Sobral Filipe	1984	Riaz		35:30.5	1:42.7 (1)	M40
4	55	Philipona Tristan	1998	Rechthalten	AT Rechthalten	36:07.0	2:19.2 (3)	M20
5	52	Pasquier Philippe	1992	Riaz		36:10.0	2:22.2 (4)	M20
6	115	Gremaud Lucas	1997	Vaulruz		36:32.9	2:45.1 (5)	M20
7	106	Andrey Loïc	2002	Vuippens		36:37.4	2:49.6 (6)	M20
8	117	Glasson François	1999	Riaz		36:45.9	2:58.1 (7)	M20
9	122	Broillet Christian	1975	Corpataux	CAG Farvagny	37:19.4	3:31.6 (2)	M40
10	7	Bouzon Daniel	1972	Lovens	CAG Farvagny	37:38.9	3:51.1 (1)	M50
11	1	Atienza Daniel	1974	Moudon		38:03.8	4:16.0 (2)	M50
12	100	Grandjean Johann	2001	Morlon		39:41.8	5:54.0 (8)	M20
13	70	Sallin Dimitri	1988	Villars-Sous-Mont	Dimitri Sallin coaching	39:44.0	5:56.2 (9)	M20
14	64	Ropraz Samuel	1985	Wünnewil	LAT Sense	39:47.2	5:59.4 (10)	M20
15	124	Mamula Igor	1992	La Tour-de-Trême	Croatia AK	39:47.9	6:00.1 (11)	M20
16	26	Gendre Quentin	1994	Broc	CS Broc	39:48.7	6:00.9 (12)	M20
17	60	Pochon Frédéric	1973	Avry-Devant-Pont	Running Club Hauteville	39:53.9	6:06.1 (3)	M50
18	65	Rossi Etienne	2004	Hauteville	Running Club Hauteville	39:54.8	6:07.0 (13)	M20
19	19	Dessibourg Benoît	1983	Fribourg		39:58.1	6:10.3 (3)	M40
20	107	Andrey Fabien	1999	Vuippens		40:06.3	6:18.5 (14)	M20
21	42	Mesot Jean-Pierre	1969	Mézières	CS Vallée du Flon	40:12.4	6:24.6 (4)	M50
22	29	Gobet Gilles	1983	Sâles	FSG Sâles	40:18.1	6:30.3 (4)	M40
23	98	Vieira Amândio	1985	Echarlens		40:24.2	6:36.4 (15)	M20
24	95	Boschung Jérémy	2000	Bulle		40:30.3	6:42.5 (16)	M20
25	63	Pythoud Justin	2001	Riaz	Jeunesse de Riaz	40:46.8	6:59.0 (17)	M20
26	103	Chofflon Quentin	2001	Romont		40:51.5	7:03.7 (18)	M20
27	44	Morand Benoît	1978	Broc	Golden Bird Crossfit	41:04.1	7:16.3 (5)	M40
28	118	Favre Valentin	1995	Corpataux		41:14.3	7:26.5 (19)	M20
29	47	Murith Manoa	2008	Riaz		41:20.6	7:32.8 (1)	U20M
30	9	Brodard Martin	2002	Bulle	Jeunesse de Riaz	41:25.0	7:37.2 (20)	M20
31	111	Matias Antonio	1986	La Roche	CA Portugais de Fribourg	41:38.7	7:50.9 (21)	M20
32	56	Piller Hoffer Bébert	1968	Riaz	SC Riaz	42:21.3	8:33.5 (5)	M50
33	82	Uldry Sébastien	1994	Cugy		42:56.9	9:09.1 (22)	M20
34	116	Vugnoz Robin	1988	Sorens	Pamphile Team	44:06.9	10:19.1 (23)	M20
35	33	Heimo Franck	1994	Broc	CS Broc	44:07.2	10:19.4 (24)	M20
36	5	Bochud Frank	1992	Bulle	Chauffe les mollets	44:30.7	10:42.9 (25)	M20
37	14	Clerc Hugo	2001	Riaz	Jeunesse de Riaz	44:31.0	10:43.2 (26)	M20
38	34	Hernandez Daniel	1980	Hauteville		44:42.7	10:54.9 (6)	M40
39	94	Boschung Sébastien	1976	Bulle		45:09.8	11:22.0 (7)	M40
40	62	Puertas Simon	1993	Bulle	Chauffe les mollets	45:14.8	11:27.0 (27)	M20
41	13	Chhoudi Nathan	2001	Riaz	Jeunesse de Riaz	45:34.3	11:46.5 (28)	M20
42	128	Charrière Bruno	1988	La Tour-de-Trême		45:44.2	11:56.4 (29)	M20
43	90	Frossard Ralph	1988	Riaz	Team Frozi	45:44.6	11:56.8 (30)	M20
44	11	Chartron Pierre	1987	Bulle		46:29.6	12:41.8 (31)	M20
45	77	Taylor James	1984	Bulle	CS Le Pâquier	46:33.3	12:45.5 (8)	M40



2e Trophée de la Sionge 2024
Centre Fitness Riaz
(La forêt de la Boquette)
(Les Monts de Riaz)
Classements SCRATCH
Rangliste



Clit	No.	Nom et prénom	An.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart (Clit)	Cat.
46	67	Ruffieux Jehan	2008	Riaz		46:34.9	12:47.1 (2)	U20M
47	108	Hayoz Erwin	1963	Villarepos		46:35.3	12:47.5 (6)	M50
48	18	Depresle Max	2006	Bulle		46:36.8	12:49.0 (3)	U20M
49	68	Rutscho Kilian	2008	Riaz	FC Riaz	46:47.3	12:59.5 (4)	U20M
50	127	Bongard Stéphane	1978	Riaz		47:19.6	13:31.8 (9)	M40
51	102	Pasquier Benoît	1991	Riaz	Ronin Team	47:21.1	13:33.3 (32)	M20
52	16	Defferrard Johann	2004	Bulle	PB Bulle	47:25.7	13:37.9 (33)	M20
53	23	Esseiva Vincent	1981	Riaz		47:50.0	14:02.2 (10)	M40
54	71	Savary Pierre	1983	Riaz		48:39.0	14:51.2 (11)	M40
55	119	Gillard Laurent	1967	La Tour-de-Trême	B3 Bulle Triathlon	48:39.9	14:52.1 (7)	M50
56	126	Caldas Miguel	1985	Riaz		48:43.2	14:55.4 (34)	M20
57	97	Magnin Guy	1987	Bulle	CS Marsens	49:03.1	15:15.3 (35)	M20
58	43	Monney Quentin	2000	Marsens		49:11.9	15:24.1 (36)	M20
59	130	Dreyer Nicolas	1984	Riaz		49:42.7	15:54.9 (12)	M40
60	101	Hafen Andreas	1972	Oberlatt	TV Oberglatt Ismrün	49:51.4	16:03.6 (8)	M50
61	22	Dénervaud Valentin	1988	Riaz		49:56.4	16:08.6 (37)	M20
62	6	Bosson Loïc	2000	Riaz		50:00.4	16:12.6 (38)	M20
63	105	Magnin Fabrice	1983	Bulle		50:09.8	16:22.0 (13)	M40
64	27	Gigandet Damien	1978	Vex	Tel père telle fille	52:06.7	18:18.9 (14)	M40
65	28	Giroud Damien	1989	Bonnefontaine		52:09.2	18:21.4 (39)	M20
66	38	Kapsopoulos Maxime	1992	Villars-Sur-Glâne		52:19.1	18:31.3 (40)	M20
67	104	Melo Fabio	1997	Enney		52:20.2	18:32.4 (41)	M20
68	96	Buchs Flavien	1988	Bulle		52:26.5	18:38.7 (42)	M20
69	4	Bieri Christophe	1982	Riaz		53:23.6	19:35.8 (15)	M40
70	59	Pittet Romain	2000	Bulle	Jeunesse de Riaz	53:23.9	19:36.1 (43)	M20
71	991	Neichen Sven	2005			53:59.7	20:11.9 (5)	U20M
72	992	Neichen Boris	1997			54:00.8	20:13.0 (44)	M20
73	25	Gachet Vincent	1997	Crassier		54:50.4	21:02.6 (45)	M20
74	121	Gendre Frédéric	1974	Neyruz		54:50.9	21:03.1 (9)	M50
75	112	Pasquier Matthieu	1998	Riaz	Tinguely Sport	56:17.9	22:30.1 (46)	M20
76	88	Rickli Eric	1962	Fribourg		59:44.5	25:56.7 (10)	M50
77	93	Cowley Ken	1972	Bulle	IMRA	1h04:52.0	31:04.2 (11)	M50
78	69	Salemi Julien	1988	Bulle		1h05:37.0	31:49.2 (47)	M20
79	51	Pasquier Marcel	1996	Riaz		1h06:09.0	32:21.2 (48)	M20

SCRATCH Femmes 9,3km

1	73	Schuwey Mylène	1995	Riaz	Trango Sport	38:05.4	(1)	F20
2	17	Delabays Marion	1997	Treyvaux	CA Marly	41:09.2	3:03.8 (2)	F20
3	8	Bouzon Slavka	1977	Lovens	CAG Farvagny	41:33.9	3:28.5 (1)	F40
4	113	Brodard Erika	1996	La Roche	CS Le Pâquier	42:20.7	4:15.3 (3)	F20
5	10	Charrière Gabriela	1992	Cerniat	SC Im Fang	44:24.2	6:18.8 (4)	F20
6	125	Stubby Donna	1998	Le Crêt	B3 Bulle	44:31.9	6:26.5 (5)	F20
7	129	Vionnet Nadine	1989	Broc		44:36.1	6:30.7 (6)	F20
8	46	Morgado Madalena	1978	Courtepin	CA Portugais de Fribourg	45:49.5	7:44.1 (2)	F40
9	21	Décotterd Alicia	2004	La Tour-De-Trême	SA Bulle	46:09.5	8:04.1 (7)	F20



2e Trophée de la Sionge 2024
Centre Fitness Riaz
(La forêt de la Boquette)
(Les Monts de Riaz)
Classements SCRATCH
Rangliste



Clit	No.	Nom et prénom	An.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart (Clit)	Cat.
10	12	Chaube Emilie	2003	Fiaugères	B3 Bulle Triathlon	47:24.5	9:19.1 (8)	F20
11	39	Karousatou Georgia	1980	Gumefens	SA Bulle	47:38.5	9:33.1 (3)	F40
12	61	Progin Axelle	1998	Le Crêt	B3 Bulle Triathlon	48:18.5	10:13.1 (9)	F20
13	45	Moreira Stéphanie	1988	Bulle		48:27.7	10:22.3 (10)	F20
14	3	Bapst Margaux	1999	Hauteville		48:28.4	10:23.0 (11)	F20
15	92	Oberson Isabelle	1972	Bulle		49:11.0	11:05.6 (1)	F50
16	36	Jenni Loreline	2006	Sorens	VBC Bulle	50:03.3	11:57.9 (1)	U20W
17	32	Gremaud Anna	2003	Echarlens	B3 Bulle Triathlon	50:40.8	12:35.4 (12)	F20
18	99	Dupasquier Nadine	1989	La Tour-de-Trême		51:13.6	13:08.2 (13)	F20
19	20	Dreyer Justine	1988	Riaz		51:22.1	13:16.7 (14)	F20
20	89	Frossard Anne	1989	Riaz	Team Frozi	51:36.3	13:30.9 (15)	F20
21	31	Gonzalez Silvia	1982	Hauteville		52:42.5	14:37.1 (4)	F40
22	75	Sobral Ivone	1986	Riaz		52:52.3	14:46.9 (16)	F20
23	114	Fragnière Ursula	1968	Vuadens		53:40.1	15:34.7 (2)	F50
24	48	Nissille Morgane	1999	Villars-Sous-Mont	Trilogie Sport/Sallin coaching	53:46.9	15:41.5 (17)	F20
25	110	Piller Hoffer Leonie	2005	Riaz	SC Riaz	53:47.7	15:42.3 (2)	U20W
26	85	Wohlhauser Elodie	1986	Arconciel	CAG Farvagny	53:53.8	15:48.4 (18)	F20
27	72	Schneider Maëva	2003	Riaz	Jeunesse de Riaz	53:57.3	15:51.9 (19)	F20
28	80	Tinguely Laetitia	2000	Pont-La-Ville		53:58.5	15:53.1 (20)	F20
29	79	Tinguely Céline	1999	Hauteville		54:08.7	16:03.3 (21)	F20
30	49	Oberson Marie	2005	Le Pâquier-Montbarry	Siuuuuuu	54:35.8	16:30.4 (3)	U20W
31	81	Torres Ortiz Ethel Mijaila	1983	Bulle		55:49.5	17:44.1 (5)	F40
32	76	Sprenger Emmanuelle	1974	Riaz		55:59.5	17:54.1 (3)	F50
33	86	Yerly Justine	1995	Fribourg		56:03.2	17:57.8 (22)	F20
34	2	Baeriswyl Amélie	1988	Courtepin		56:04.4	17:59.0 (23)	F20
35	37	Juban Anaïs	1987	Villarbeney		56:31.8	18:26.4 (24)	F20
36	41	Magnin Elodie	2006	Corbières	Running Club Hauteville	56:39.5	18:34.1 (4)	U20W
37	40	Kisenga Bruderer Géraldine	1987	Riaz		57:04.7	18:59.3 (25)	F20
38	123	Gremaud Jessica	1993	Grandvillard		57:05.1	18:59.7 (26)	F20
39	66	Roulin Ioana	1986	Bulle		57:17.6	19:12.2 (27)	F20
40	83	Vasserot Noémie	2004	Hauteville		57:55.5	19:50.1 (28)	F20
41	91	Ecoffey Cindy	1982	Villars-Sous-Mont		57:56.7	19:51.3 (6)	F40
42	24	Françoise Maëva	2004	Fiaugères		59:28.3	21:22.9 (29)	F20
43	53	Perrinjaquet Déborah	1974	Mézières	CS Vallée du Flon	59:45.6	21:40.2 (4)	F50
44	78	Terrasson Alessia	1973	Riaz		1h00:36.2	22:30.8 (5)	F50
45	57	Pinho Christine	1970	Farvagny	CAG Farvagny	1h01:55.8	23:50.4 (6)	F50
46	87	Zosso Geraldine	1973	Matran		1h02:33.7	24:28.3 (7)	F50
47	84	Vauthey Muriel	2004	Remaufens		1h06:07.9	28:02.5 (30)	F20
48	15	D'andrea Tamara	2006	Broc	Collège du Sud	1h06:08.4	28:03.0 (5)	U20W
49	120	Gendre Céline	1977	Neyruz		1h07:10.5	29:05.1 (7)	F40