







DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
<p>Sa / Sa</p> <p>13.01.2024</p> 	<p>40. UBS CROSS DÜDINGEN</p> <p>Düdingen – Leimacker Stadion</p> <p>4,3 – 5,3 – 6,3 – 8,3 km Höhendifferenz 50 m</p> <p>Damen kurz 3,3 km / Herren kurz 3,8 km</p> <p>Jugend 0,3 – 0,8 – 1,3 – 2,3 – 3,3 – 3,8 – 4,3 – 5,3 km</p> <p>Swiss Athletics Cross Cup – Classic</p> <p>Trophée des Supporters</p> <p>Championnats Fribourgeois</p>	<p>LOT TSV Düdingen</p> <p>http://www.tsvd.ch/leichtathletik/ubs-cross-cross@tsvd.ch</p>
<p>Di / So</p> <p>25.02.2024</p> 	<p>CROSS DE FARVAGNY</p> <p>Farvagny-le-Grand – Salle communale</p> <p>5,0 km – 6,0 km – 7,0 km</p> <p>Dames court 3,0 km / Hommes court 4,0 km</p> <p>Courses jeunesse 300 m – 1,0 – 2,0 – 3,0 – 4,0 km</p> <p>Trophée des Supporters</p>	<p>CA Gibloux Farvagny</p> <p>www.cafarvagny.ch/cross/bienvenue/inscriptions/résultats :</p> <p>cross@cafarvagny.ch</p> <p>renseignements :</p> <p>olivier.chofflon@outlook.com</p>
<p>Di / So</p> <p>03.03.2024</p>	<p>15^{ème} COURSE DES 10 KM DE PAYERNE</p> <p>Payerne – Halle des fêtes</p> <p>10 km sur route Jogging / Walking 5 km</p> <p>Courses jeunesse 500 m – 1,0 km</p> <p>Championnats Fribourgeois</p> <p>SMRUN Masters Laufcup</p>	<p>Club Athlétique Broyard</p> <p>www.cabroyard.ch/fr/manifestation/10km-de-payerne-15eme-edition</p>
<p><i>Course annulée en 2024</i></p>	<p>49. BÖSINGERLAUF</p> <p>Bösingen – Dorfplatz</p> <p>10,0 km Höhendifferenz 122 m</p> <p>Jugend 500 m – 1,0 km – 1,5 km – 2,2 km</p> <p>Damen / Herren kurz 4,7 km Walking / Fun-Run 4,7 km</p>	<p>TV Bösingen</p> <p>https://www.boesingerlauf.ch/anmeldung@boesingerlauf.ch</p>
<p>Sa / Sa</p> <p>16.03.2024</p>	<p>46. KERZERSLAUF</p> <p>Kerzers – Orientierungsschule / Sporthalle Schmittengässli</p> <p>5 km – 10 km – 15 km</p> <p>+ Walking / Nordic 5 / 10 / 15 km</p> <p>Jugend 300 m – 1,4 km – 5 km</p>	<p>Kerzerslauf</p> <p>www.kerzerslauf.ch</p> <p>info@kerzerslauf.ch</p>
<p>Sa / Sa</p> <p>06.04.2024</p> 	<p>42. HEITENRIEDER LAUF</p> <p>Heitenried – Sportanlage</p> <p>10,2 km Höhendifferenz 200 m</p> <p>Kurzstrecke 6,2 km Walking / Slowrun 6,2 km</p> <p>Jugend 250 m – 500 m – 850 m – 1,8 km – 3,0 km</p>	<p>TSV Heitenried</p> <p>http://heitenriederlauf.ch</p> <p>info@heitenriederlauf.ch</p>
<p>Di / So</p> <p>14.04.2024</p>	<p>51^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT</p> <p>Bulle – Stade de Bouleyres</p> <p>Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 150 m</p> <p>Courses de relais jeunesse 3 x 1700m</p>	<p>Sporting Athlétisme Bulle</p> <p>www.sabulle.ch www.chronometrage.ch</p> <p>benoit.fragniere@websud.ch</p>

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
<p>Di / So 28.04.2024</p> 	<p>SENSLER FRUEHLINGSLAUF Tafers – Primarschule Hauptlauf 12,2 km Volksläufer/innen 6,1 km Walking 6,1 km Jugend 340 m – 680 m – 1,02 km – 1,54 km</p>	<p>LAT Sense / OK Sensler Frühlingslauf https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf info@senslerfruehlingslauf.ch</p>
<p><i>date encore à fixer pour 2024</i></p>	<p>GRUYERE RUNNING Hauteville – Salle Otavela</p>	<p>CS Hauteville www.gruyere-running.ch info@gruyere-running.ch</p>
<p>Je / Do 09.05.2024</p>	<p>48^{ème} COURSE DES 3 PONTS Broc – Complexe Sportif de la Plaine des Marches 10,25 km Dénivellation 180 m Walking / Nordic 6,25 km Courses jeunesse 500 m – 1,5 km – 2,6 km – 3,0 km</p>	<p>FSG Gym-Hommes Broc www.3ponts.ch chassotf@gmail.com</p>
<p>Ve / Fr 24.05.2024</p> 	<p>17^{ème} MAT'RUN Matran – Halle des sports 9,1 km Dénivellation 190 m Walking / Nordic 7,0 km</p>	<p>ACP Matran www.acpm.ch infos@acpm.ch</p>
<p>Ve / Fr 07.06.2024</p>	<p>36^{ème} À TRAVERS CUGY Cugy – Site du Cycle d'orientation 11 km Dénivellation 165 m Courses jeunesse 650 m – 890 m – 1,43 km Juniors 4,1 km Populaires 7 km Walking 7 km</p>	<p>Club "A Travers Cugy" https://ataverscugy.ch/ info@ataverscugy.ch</p>
<p><i>date encore à fixer pour 2024</i></p>	<p>12^{ème} TRAIL EVENT DES PACCOTS Les Paccots – Patinoire Adultes 17 / 28 / 43 km Dén. +1130 / 1850 / 2620 m Jeunes 3,27 / 4,53 / 5,05 km Dén. +105 / 160 / 215 m</p>	<p>TEP organisation www.traildespaccots.ch info@traildespaccots.ch</p>
<p>Ve / Fr 14.06.2024</p> 	<p>29^{ème} À TRAVERS SÂLES Sâles – Centre sportif La Lisière 8,03 km Dénivellation 100 m Courses jeunesse 1,1 km – 1,8 km</p>	<p>FSG Sâles www.a-travers-sales.ch course@a-travers-sales.ch</p>
<p>Di / So 16.06.2024</p>	<p>44^{ème} NEIRIVUE – LE MOLÉSON Neirivue – Halle de gym 10,6 km Dénivellation 1290 m Courses jeunesse au village 500 m – 1,0 km – 2,0 km Championnats Fribourgeois</p>	<p>CS Neirivue www.neirivue-moleson.ch info@neirivue-moleson.ch</p>

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Je / Do 01.08.2024 	16. STIERENBERGLAUF Schwarzsee 10 km Höhendifferenz 620 m	MAHU Sport / TV Plaffeien www.stierenberglauf.ch info@mahu.ch
Ve / Fr 23.08.2024 	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE Bulle – Stade de Bouleyres 5'000 m Championnats Fribourgeois (OPEN)	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.ch www.chronometrage.ch benoit.fragniere@websud.ch
Sa / Sa 07.09.2024 	39. RECHTHALTENLAUF Rechthalten – Turnhalle 10,6 km Jugend 250 m – 500 m – 1,0 km – 2,0 km Juniors / Kurzstrecke 5,9 km	TSV Rechthalten www.rechthaltenlauf.ch admin@rechthaltenlauf.ch
<i>date encore à fixer pour 2024</i>	3^{ème} COURSE DU PETIT PRINCE Attalens – Ecole Adultes et juniors 6,5 km – 11 km Dénivellation 300 m Courses jeunesse 1,5 km – 2,6 km – 4,5 km	Athletica Veveyse https://athleticaveveyse.ch/course-du-petit-prince/
<i>date encore à fixer pour 2024</i>	6^{ème} PREALPES TRAIL DU MOURET Le Mouret – Centre Sportif Adultes 3 trails de 20 / 30 / 50 km Dén. +950 / 1800 / 3000 m 1 maxicross de 12 km Dén. +650 m Jeunes Course des d'jeuns 2,5 à 4,5 km Dén. +50 à 100 m	Association TEM http://prealpes-trail-du-mouret.ch ptdm.contact@gmail.com
Di / So 15.09.2024	43^{ème} COURSE EN FORET DE ROMONT Romont – Montagne de Lussy 14,7 km Dénivellation 130 m Courses jeunesse 400 m – 800 m – 2,0 km – 3,0 km Juniors / Populaires 7,5 km Walking / Nordic 7,5 km	CARC Romont www.carc.ch/course-en-foret xaconus@bluewin.ch
Sa / Sa 05.10.2024	17^{ème} MINI MORAT-FRIBOURG Fribourg – Place Georges-Python 500 m – 1,2 km – 2,0 km – 2,8 km – 3,6 km	CA Fribourg www.morat-fribourg.ch info@morat-fribourg.ch
Di / So 06.10.2024 	90^{ème} MORAT-FRIBOURG Morat / Hauptgasse Courtepin / Route de l'Industrie 17,17 km – 8,6 km Walking & Nordic Walking	CA Fribourg www.morat-fribourg.ch info@morat-fribourg.ch

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa / Sa 12.10.2024	29^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» Marsens – Ferme communale 5,91 km (départ individuel) Dénivellation 132 m Courses jeunesse 700 m – 1,0 km – 2,0 km – 2,3 km	CS Marsens www.chupia.ch informations@chupia.ch
Di / So 03.11.2024 	47^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON Porsel – Halle de gym 12,5 km Dénivellation 220 m Courses jeunesse 1,0 km – 2,0 km Juniors / Populaires 5,5 km Walking / Nordic 5,5 km	CS Vallée du Flon www.csvf.ch/trophee/accueil info@csvf.ch
Sa / Sa 16.11.2024	47^{ème} CORRIDA BULLOISE Bulle – Grand-Rue 6,15 km – 8,15 km Jeunes 750 m – 1,15 km – 1,75 km – 3,15 km Populaires 3,15 km – 6,15 km Walking / Nordic 7,75 km	Corrida Bulloise www.corrida-bullose.ch info@corrida-bullose.ch
Sa / Sa 14.12.2024	33^{ème} COUPE DE NOEL Estavayer-le-Lac – Grand-Rue Dames et Hommes 8,0 km Populaires dames et hommes 5,0 km Courses jeunesse 750 m – 1,0 km – 2,0 km Juniors 5,0 km Relais 3 x 1,0 km Course adaptée 2,0 km	FSG Estavayer www.fsgestavayer.ch www.coupedenoelesta.ch j.m.zuccoli@icloud.com



Courses comptant pour la FriRun Cup

Läufe zählen zum FriRun Cup

Autres courses dans Fribourg région 2024

19.05.2024	La Neyruzienne	Ski-club Neyruz	https://www.skiclubneyruz.ch/la-neyruzienne
25.05.2024	La Chia 1300	CS Le Paquier	lachia1300.ch/
22.06.2024	Le Trophée de la Sionge	Riaz	https://tropheedelasionge.ch/
24.08.2024	Cross Chaplin	Corsier / Vevey	https://www.coursechaplin.ch/
24.08.2024	Les défis du Niremont	Semsales	https://www.defisduniremont.ch/
07.09.2024 annulé !	Course du petit prince	Attalens	https://athleticaveveyse.ch/course-du-petit-prince-2024/
07.09.2024	Course de la Bénichon	Ursy	https://www.fanfareursy.ch/?page_id=2060
22.09.2024	Tour du Lac	Lessoc	https://www.ltdl.ch/
26.10.2024	Marchethon	Givisiez	https://marchethon-fribourg.ch/
07.12.2024	A Travers Avenches	Avenches	https://www.course-a-travers-avenches.com/