



Categories  
Kategorien

2024

F19		2005	2008	Cadettes / Dames-Juniores	Weibliche
F20		1985	2004	Dames Elite	Damen Elite
F40		1975	1984	Dames 1	Damen 1
F50		1965	1974	Dames 2	Damen 2
F60	1964 et plus âgées und älter			Dames 3	Damen 3
M19		2005	2008	Cadets / Juniors	Männliche
M20		1985	2004	Hommes Elite	Männer Elite
M40		1975	1984	Vétérans 1	Männer Senioren 1
M50		1965	1974	Vétérans 2	Männer Senioren 2
M60		1955	1964	Vétérans 3	Männer Senioren 3
M70	1954 et plus âgés und älter			Vétérans 4	Männer Senioren 4

même distance de course !

même distance de course !

Catégories Jeunesse complètes

F19	2005	2006	Dames-Juniores	
FCA	2007	2008	Cadettes A	
FCB	2009	2010	Cadettes B	3000m-6000m
FEA	2011	2012	Ecolières A	2000m-3500m
FEB	2013	2014	Ecolières B	1500m-3500m
FEC	2015	2016	Ecolières C	1000m-2000m
FED	2017 et +		Poussines	600m-1000m

FriRun Cup	Coupe LA GRUYERE
F19	F19
F19	F17
	F17

M19	2005	2006	Juniors	
MCA	2007	2008	Cadets A	
MCB	2009	2010	Cadets B	3000m-6000m
MEA	2011	2012	Ecoliers A	2000m-3500m
MEB	2013	2014	Ecoliers B	1500m-3500m
MEC	2015	2016	Ecoliers C	1000m-2000m
MED	2017 et +		Poussins	600m-1000m

FriRun Cup	Coupe LA GRUYERE
M19	M19
M19	M17
	M17

Autres Catégories optionnelles.

MHS	1000m-2000m	Course adaptée Masculin Handi-Sport
FHS	1000m-2000m	Course adaptée Féminin Handi-Sport
WK		Walking Nordic-Walking
MP		Populaires Hommes
FP		Populaires Femmes