

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa / Sa 11.01.2025	<b>41. UBS CROSS DÜDINGEN</b> Düdingen – Leimacker Stadion 4,3 – 5,3 – 6,3 – 8,3 km                      Höhendifferenz 50 m Damen kurz 3,3 km / Herren kurz 3,8 km Jugend 0,3 – 0,8 – 1,3 – 2,3 – 3,3 – 3,8 – 4,3 – 5,3 km <b>Swiss Athletics Cross Cup - Classic</b> <b>Trophée des Supporters</b>	LOT TSV Düdingen <a href="http://www.tsvd.ch/leichtathletik/ubs-cross-cross@tsvd.ch">http://www.tsvd.ch/leichtathletik/ubs-cross-cross@tsvd.ch</a>
Di / So 09.02.2025 	<b>CROSS DE FARVAGNY</b> Farvagny-le-Grand – Salle communale 5,0 km – 6,0 km – 7,0 km Dames court 3,0 km / Hommes court 4,0 km Courses jeunesse 300 m – 1,0 – 2,0 – 3,0 – 4,0 km <b>Trophée des Supporters</b> <b>Championnats Fribourgeois</b>	CA Gibloux Farvagny <a href="http://www.cafarvagny.ch/cross/bienvenue/">www.cafarvagny.ch/cross/bienvenue/</a> inscriptions/résultats : <a href="mailto:cross@cafarvagny.ch">cross@cafarvagny.ch</a> renseignements : <a href="mailto:olivier.chofflon@outlook.com">olivier.chofflon@outlook.com</a>
Di / So 23.02.2025	<b>16<sup>ème</sup> COURSE DES 10 KM DE PAYERNE</b> Payerne – Halle des fêtes 10 km sur route                      Jogging / Walking 5 km Courses jeunesse 500 m – 1,0 km <b>Championnats Fribourgeois</b>	Club Athlétique Broyard <a href="http://www.cabroyard.ch/fr/manifestation/10km-de-payerne-15eme-edition">www.cabroyard.ch/fr/manifestation/10km-de-payerne-15eme-edition</a>
Di / So 23.03.2025 	<b>49. BÖSINGERLAUF</b> Bösingen – Dorfplatz 10,0 km                      Höhendifferenz 122 m Jugend 500 m – 1,0 km – 1,5 km – 2,2 km Damen / Herren kurz 4,7 km    Walking / Fun-Run 4,7 km	TV Bösingen <a href="https://www.boesingerlauf.ch/">https://www.boesingerlauf.ch/</a> <a href="mailto:anmeldung@boesingerlauf.ch">anmeldung@boesingerlauf.ch</a>
Sa / Sa 15.03.2025 	<b>47. KERZERSLAUF</b> Kerzers – Orientierungsschule / Sporthalle Schmittengässli 5 km – 10 km – 15 km + Walking / Nordic 5 / 10 / 15 km Jugend 300 m – 1,4 km – 5 km	Kerzerslauf <a href="http://www.kerzerslauf.ch">www.kerzerslauf.ch</a> <a href="mailto:info@kerzerslauf.ch">info@kerzerslauf.ch</a>
Sa / Sa 05.04.2025	<b>43. HEITENRIEDER LAUF</b> Heitenried – Sportanlage 10,2 km                      Höhendifferenz 200 m Kurzstrecke 6,2 km                      Walking / Slowrun 6,2 km Jugend 250 m – 500 m – 850 m – 1,8 km – 3,0 km	TSV Heitenried <a href="http://heitenriederlauf.ch">http://heitenriederlauf.ch</a> <a href="mailto:info@heitenriederlauf.ch">info@heitenriederlauf.ch</a>
Di / So 13.04.2025 	<b>52<sup>ème</sup> COURSE DE RELAIS EN FORÊT</b> Bulle – Stade de Bouleyres Relais 3 x 6,0 km                      Dénivellation 150 m Courses de relais jeunesse 3 x 1700m	Sporting Athlétisme Bulle <a href="http://www.sabulle.ch">www.sabulle.ch</a> <a href="http://www.chronometrage.ch">www.chronometrage.ch</a> <a href="mailto:benoit.fragniere@websud.ch">benoit.fragniere@websud.ch</a>

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
<p><b>Di / So</b> <b>04.05.2025</b></p>	<p><b>12.SENSLER FRUEHLINGSLAUF</b> Tafers – Primarschule Hauptlauf 12,2 km Volksläufer/innen 6,1 km Walking 6,1 km Jugend 340 m – 680 m – 1,02 km – 1,54 km</p>	<p>LAT Sense / OK Sensler Frühlingslauf <a href="https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf">https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf</a> <a href="mailto:info@senslerfruehlingslauf.ch">info@senslerfruehlingslauf.ch</a></p>
<p><i>date encore à fixer pour 2025</i></p>	<p><b>GRUYERE RUNNING</b> Hauteville – Salle Otavela</p>	<p>CS Hauteville <a href="http://www.gruyere-running.ch">www.gruyere-running.ch</a> <a href="mailto:info@gruyere-running.ch">info@gruyere-running.ch</a></p>
<p><b>Je / Do</b> <b>29.05.2025</b></p>	<p><b>49<sup>ème</sup> COURSE DES 3 PONTS</b> Broc – Complexe Sportif de la Plaine des Marches 10,25 km Dénivellation 180 m Walking / Nordic 6,25 km Courses jeunesse 500 m – 1,5 km – 2,6 km – 3,0 km</p> 	<p>FSG Gym-Hommes Broc <a href="http://www.3ponte.ch">www.3ponte.ch</a> <a href="mailto:chassoff@gmail.com">chassoff@gmail.com</a></p>
<p><b>Ve / Fr</b> <b>New !</b> <b>16.05.2025</b></p>	<p><b>18<sup>ème</sup> MAT'RUN</b> Matran – Halle des sports 9,1 km Dénivellation 190 m Walking / Nordic 7,0 km</p>	<p>ACP Matran <a href="http://www.acpm.ch">www.acpm.ch</a> <a href="mailto:infos@acpm.ch">infos@acpm.ch</a></p>
<p><b>Ve / Fr</b> <b>06.06.2025</b></p>	<p><b>37<sup>ème</sup> À TRAVERS CUGY</b> Cugy – Site du Cycle d'orientation 11 km Dénivellation 165 m Courses jeunesse 650 m – 890 m – 1,43 km Juniors 4,1 km Populaires 7 km Walking 7 km</p> 	<p>Club "A Travers Cugy" <a href="https://ataverscugy.ch/">https://ataverscugy.ch/</a> <a href="mailto:info@ataverscugy.ch">info@ataverscugy.ch</a></p>
<p><i>date encore à fixer pour 2025</i></p>	<p><b>12<sup>ème</sup> TRAIL EVENT DES PACCOTS</b> Les Paccots – Patinoire Adultes 17 / 28 / 43 km Dén. +1130 / 1850 / 2620 m Jeunes 3,27 / 4,53 / 5,05 km Dén. +105 / 160 / 215 m</p>	<p>TEP organisation <a href="http://www.traildespaccots.ch">www.traildespaccots.ch</a> <a href="mailto:info@traildespaccots.ch">info@traildespaccots.ch</a></p>
<p><b>Ve / Fr</b> <b>13.06.2025</b></p>	<p><b>30<sup>ème</sup> À TRAVERS SÂLES</b> Sâles – Centre sportif La Lisière 8,03 km Dénivellation 100 m Courses jeunesse 1,1 km – 1,8 km</p>  	<p>FSG Sâles <a href="http://www.a-travers-sales.ch">www.a-travers-sales.ch</a> <a href="mailto:course@a-travers-sales.ch">course@a-travers-sales.ch</a></p>
<p><b>Di / So</b> <b>15.06.2025</b></p>	<p><b>45<sup>ème</sup> NEIRIVUE – LE MOLÉSON</b> Neirivue – Halle de gym 10,6 km Dénivellation 1290 m Courses jeunesse au village 500 m – 1,0 km – 2,0 km</p> 	<p>CS Neirivue <a href="http://www.neirivue-moleson.ch">www.neirivue-moleson.ch</a> <a href="mailto:info@neirivue-moleson.ch">info@neirivue-moleson.ch</a></p>



DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
<b>Sa / Sa</b> <b>11.10.2025</b>  	<b>30<sup>ème</sup> COURSE CONTRE LA MONTRE</b> <b>«Chupia Pantè»</b> Marsens – Ferme communale 5,91 km (départ individuel) Dénivellation 132 m Courses jeunesse 700 m – 1,0 km – 2,0 km – 2,3 km	CS Marsens <a href="http://www.chupia.ch">www.chupia.ch</a> <a href="mailto:informations@chupia.ch">informations@chupia.ch</a>
<b>Di / So</b> <b>02.11.2025</b> 	<b>48<sup>ème</sup> TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON</b> Porsel – Halle de gym 12,5 km Dénivellation 220 m Courses jeunesse 1,0 km – 2,0 km Juniors / Populaires 5,5 km Walking / Nordic 5,5 km	CS Vallée du Flon <a href="http://www.csvf.ch/trophee/accueil">www.csvf.ch/trophee/accueil</a> <a href="mailto:info@csvf.ch">info@csvf.ch</a>
<b>Sa / Sa</b> <b>15.11.2025</b> 	<b>48<sup>ème</sup> CORRIDA BULLOISE</b> Bulle – Grand-Rue 6,15 km – 8,15 km Jeunes 750 m – 1,15 km – 1,75 km – 3,15 km Populaires 3,15 km – 6,15 km Walking / Nordic 7,75 km	Corrida Bulloise <a href="http://www.corrida-bulloise.ch">www.corrida-bulloise.ch</a> <a href="mailto:info@corrida-bulloise.ch">info@corrida-bulloise.ch</a>
<b>Sa / Sa</b> <b>13.12.2025</b>	<b>34<sup>ème</sup> COUPE DE NOEL</b> Estavayer-le-Lac – Grand-Rue Dames et Hommes 8,0 km Populaires dames et hommes 5,0 km Courses jeunesse 750 m – 1,0 km – 2,0 km Juniors 5,0 km Relais 3 x 1,0 km Course adaptée 2,0 km	FSG Estavayer <a href="http://www.fsgestavayer.ch">www.fsgestavayer.ch</a> <a href="http://www.coupedenoelesta.ch">www.coupedenoelesta.ch</a> <a href="mailto:j.m.zuccoli@icloud.com">j.m.zuccoli@icloud.com</a>

22.11.2025  
29.11.2025

soirée de la Coupe LA GRUYERE  
6e Athletic Night

Montbovon / CS Neirivue  
Estavayer-le-Gibloux / CA Portugais Fribourg



Courses comptant pour la FriRun Cup et Coupe LA GRUYERE  
Läufe zählen zum FriRun Cup und LA GRUYERE

## Autres courses dans Fribourg région 2025

17.05.2025	La Chia 1300	CS Le Paquier	<a href="http://lachia1300.ch/">lachia1300.ch/</a>
08.06.2025	La Neyruzienne	Ski-club Neyruz	<a href="https://www.skiclubneyruz.ch/la-neyruzienne">https://www.skiclubneyruz.ch/la-neyruzienne</a>
28.06.2025	Le Trophée de la Sionge	Riaz	<a href="https://tropheedelasionge.ch/">https://tropheedelasionge.ch/</a>
23.08.2025	Cross Chaplin	Corsier / Vevey	<a href="https://www.coursechaplin.ch/">https://www.coursechaplin.ch/</a>
23.08.2025	Les défis du Niremout	Semsaes	<a href="https://www.defisduniremout.ch/">https://www.defisduniremout.ch/</a>
13.09.2025	Course de la Bénichon	Ursy	<a href="https://www.fanfareursy.ch/?page_id=2060">https://www.fanfareursy.ch/?page_id=2060</a>
28.09.2025	Tour du Lac	Lessoc	<a href="https://www.ltdl.ch/">https://www.ltdl.ch/</a>
25.10.2025	Marchethon	Givisiez	<a href="https://marchethon-fribourg.ch/">https://marchethon-fribourg.ch/</a>
06.12.2025	A Travers Avenches	Avenches	<a href="https://www.course-a-travers-avenches.com/">https://www.course-a-travers-avenches.com/</a>