



REGLEMENT 2025

Version française
Etat au 15 février 2025 / FrB.

Situation actuelle :

Chers organisateurs et coureurs,

Après plusieurs annulations en 2020,2021,2022 et en raison de l'épidémie COVID, les participants de la FriRun Cup avaient magnifiquement répondu présents lors de l'édition 2023 avec 238 classés.

Malheureusement, cette euphorie s'est essoufflée lors de l'édition 2024 avec 191 classés. Nous restons convaincus que les athlètes se réjouissent de retrouver 10 nouvelles manches dans ce calendrier 2025.

Calendrier 2025

La FriRun Cup 2025 comptera 10 manches
Wettkämpfe

Kalender 2025

Der FriRun Cup 2025 beinhaltet 10

Organisation en charge pour 2025 / Organisiert durch den CAPF
Club Athlétique Portugais de Fribourg

| | | |
|--------------------------------|--|-----------------------|
| 14 décembre 2024 | 33 ^e COUPE DE NOEL | FSG Estavayer |
| 9 février 2025 | CROSS DE FARVAGNY | CAG Farvagny |
| 15 mars 2025 | 47 ^e KERZERSLAUF | Verein/OK Kerzerslauf |
| 23 mars 2025 | 49 ^e BÖSINGERLAUF | TSV Bösinggen |
| 6 juin 2025 | 37 ^e A TRAVERS CUGY | Club A Travers Cugy |
| 13 juin 2025 | 30 ^e A TRAVERS SÂLES | FSG Sâles |
| 22 août 2025 | SOIREE SUR PISTE | SA Bulle |
| 6 septembre 2025 | 40 RECHTHALTENLAUF | TSV Rechthalten |
| New ! 20 septembre 2025 | 44 ^e COURSE EN FORET DE ROMONT / Villaz | CARC Romont |
| 11 octobre 2025 | 30 ^e CONTRE LA MONTRE Chupia Pantè | CS Marsens |
| 29 novembre 2025 | 6 ^e Athletic Night Complexe sportif Estavayer-le-Gibloux | CA Portugais Fribourg |

- a) *Le classement final s'établit en additionnant les 6 meilleurs résultats sur un maximum possible de 10 manches réalisés dans la catégorie d'âge.*
- b) *Pour être classé individuellement, chaque coureur doit disputer un minimum de 2 manches de la FriRun Cup dans sa catégorie d'âge.*

1. But

Placée sous le patronage de la Fédération fribourgeoise d'athlétisme (FFA-FLV), la FriRun Cup a pour objectif d'encourager la pratique populaire de la course à pied, de valoriser le travail des clubs membres de la FFA, en particulier les clubs formateurs, afin d'inciter un maximum de coureurs populaires à les rejoindre et de soutenir financièrement les activités de la FFA.

2. Principe

2.1 *Classement individuel FriRun Cup*

Chaque coureur, participant à une manche de la FriRun Cup marque des points, attribués en fonction du classement qu'il obtient dans sa catégorie d'âge. Au terme des (x) manches de la FriRun Cup, un classement final est établi et les meilleurs athlètes de chaque catégorie sont récompensés.

2.2 *Challenge interclub « FriRun Cup »*

Les 6 meilleurs coureurs de chaque catégorie d'âge rapportent des grands points à leur club. Tous les autres coureurs classés rapportent également un minimum de points à leur club. Au terme des (x) manches de la FriRun Cup, un classement final est établi et le Challenge FriRun Cup récompense le club le plus performant de l'année et/ou éventuellement le club le plus représenté.

3. Conditions de participation

3.1 *Participation individuelle*

¹ La participation individuelle à la FriRun Cup est ouverte à tous les coureurs, dès l'âge de 16 ans. Il n'existe aucune exigence géographique (canton), ni d'obligation d'appartenance à un club.

² Pour que son résultat soit pris en compte dans le classement général individuel FriRun Cup, le coureur doit préalablement s'inscrire à la FriRun Cup. Le calcul des points ne débute qu'à la date d'inscription (aucun effet rétroactif).

3.2 *Participation interclub / association / inter-entreprise*

¹ La participation au Challenge Interclub FriRun Cup est ouverte à tous. Les clubs, les associations respectivement leurs coureurs, sont libres de participer aux manches de la FriRun Cup de leur choix.

² L'inscription du club ou de l'association au Challenge Interclub FriRun Cup s'effectue automatiquement par l'inscription individuelle ou groupée de ses membres (coureurs). Le calcul des points ne débute qu'à la date d'inscription des coureurs concernés (aucun effet rétroactif).

4. Catégories

Hommes

- Juniors (16-19 ans)
- M20 (20-39 ans)
- M40 (40-49 ans)
- M50 (50-59 ans)
- M60 (60-69 ans)
- M70 (70 et + âgés)

Femmes

- Juniores (16-19 ans)
- F20 (20-39 ans)
- F40 (40-49 ans)
- F50 (50-59 ans)
- F 60 (60 et + âgées)

¹ Les junior(e)s ont l'obligation de participer au classement individuel de la FriRun Cup dans leur catégorie d'âge. Ils s'élancent sur le parcours réduit de la manifestation, dont la distance est comprise entre 4 et 8km (en fonction de l'épreuve).

² Pour le cas où ils devraient malgré tout choisir de prendre le départ dans une autre catégorie (afin p. ex. de pouvoir concourir sur le parcours long), ils n'obtiennent aucun point FriRun Cup lors de la manche concernée.

³ Les jeunes athlètes de moins de 16 ans ne peuvent pas participer à la FriRun Cup.

5. Finance d'inscription

5.1 Coûts

Coureurs affiliés à un club membre de la FFA-FLV Fr. 25.- / pers.
Coureurs individuels Fr. 35.- / pers.

Clubs, associations (Challenge interclub FriRun Cup) gratuit

5.2 Paiement

Le paiement doit être effectué au moment de l'inscription.
Le versement s'effectue sur le compte IBAN suivant :

Club Athlétique Portugais Fribourg
Spisi 50, 1714 Heitenried
IBAN: CH73 8080 8006 9461 3454 9
IID (BC-Nr.): 80808
SWIFT-BIC: RAIFCH22



En mentionnant le Nom, le Prénom, l'année de naissance, le genre, l'adresse complète, ainsi que l'adresse **e-mail valide** de l'athlète.

5.3 Prestations

¹ Les prestations suivantes sont notamment comprises dans la finance d'inscription à la FriRun Cup : le prix-souvenir remis à chaque participant de la FriRun Cup, la plateforme d'inscription online commune et le service informatique. Chaque participant à la FriRun Cup est également invité à l' Athletic Night, à savoir la soirée de fin d'année récompensant l'ensemble des coureurs de la FriRun Cup, lors de laquelle une large palette de prix récompensera les différents classements individuels (catégories d'âge) et collectifs (Challenge interclub FriRun Cup).

² La finance d'inscription aux (x) épreuves/courses comptant pour le classement de la FriRun Cup est à payer séparément auprès de l'organisateur de chacune des courses.

5.4 Calcul des points

¹ Le calcul des points commence à la date d'inscription à la FriRun Cup, ceci pour autant que le versement de la finance d'inscription correspondante soit confirmé dans un délai de 10 jours.

² En cas de versement tardif de la finance d'inscription, l'inscription ne sera validée qu'au jour de réception effectif du paiement, sans le moindre effet rétroactif dans le calcul des points de la FriRun Cup.

6. Inscription

L'inscription individuelle à la FriRun Cup s'effectue online. <https://www.chronometrage.ch>
Chaque coureur doit fournir une adresse **e-mail valide** lors de son inscription.

² Outre l'inscription online, les clubs ont également la possibilité de procéder à leur inscription, ainsi qu'à celle de l'ensemble de leurs coureurs au moyen du formulaire EXCEL téléchargeable sur le site de la FriRun Cup. Une adresse e-mail valide devra être fournie pour chaque coureur lors de l'inscription.

³ Les participant(e)s sont responsables des adresses communiquées. Toute mutation doit être annoncée à l'organisation de la FriRun Cup, au moyen du formulaire disponible sur le site de la FriRun Cup.

⁴ Les données personnelles récoltées ne sont utilisées que dans le cadre strict de l'organisation de la FriRun Cup. Chaque participant autorise en outre l'utilisation de son image dans la liste de résultats, ainsi que sur tout autre support, imprimé ou électronique, directement lié à la FriRun Cup.

7. Calcul des points

7.1 Classement individuel FriRun Cup

¹ Les points pour toutes les catégories d'âge sont attribués de la manière suivante :

| | | | |
|------------|-------------------------|-----------|---|
| 100 points | (1 ^{er} rang) | 84 points | (7 ^{ème} rang) |
| 95 | (2 ^{ème} rang) | 83 | (8 ^{ème} rang) |
| 91 | (3 ^{ème} rang) | 82 | (9 ^{ème} rang) |
| 88 | (4 ^{ème} rang) | 81 | (10 ^{ème} rang) |
| 86 | (5 ^{ème} rang) | | |
| 85 | (6 ^{ème} rang) | 10 points | (pour tous dès le 81 ^{ème} rang) |

² Pour être classé individuellement, chaque coureur doit disputer un minimum de **2** manches de la FriRun Cup dans sa catégorie d'âge.

Son classement final s'établit en additionnant ses (Y) meilleurs résultats sur un maximum possible de (X) manches réalisés dans sa catégorie d'âge.

³ En cas d'égalité au classement final de la FriRun Cup, le coureur ayant obtenu le plus grand total de points sur l'ensemble des manches l'emporte. Toutefois, en cas de nouvelle égalité de points, c'est le rang obtenu lors de la dernière course qui sera déterminant pour désigner le gagnant.

⁴ Chaque coureur disputant la course interne mise sur pied par son club (en lieu et place de l'épreuve officielle à laquelle il collabore) obtient 10 points sur présentation d'une liste de résultats interne.

7.2 Challenge interclub « FriRun Cup » ()**

¹ Les 6 meilleurs coureurs de chaque catégorie d'âge rapportent des grands points à leur club selon le barème suivant :

80 pts (1^{er}) / 70 pts (2^{ème}) / 60 pts (3^{ème}) / 50 pts (4^{ème}) / 40 pts (5^{ème}) / 30 pts (6^{ème})

Tous les autres coureurs classés rapportent à leur club 10 points, ce qui encourage la participation.

² Les coureurs disputant une épreuve différente de celle de leur catégorie d'âge (parcours, réduit, walking, etc.) ou la course interne mise sur pied par leur club (en lieu et place de l'épreuve officielle à laquelle ils collaborent) obtiennent aussi 10 points *interclub*.

8. Prix / Récompenses

8.1 Classement individuel FriRun Cup

Les meilleurs coureurs de chaque catégorie sont récompensés par des prix en espèces/nature lors de la soirée finale de remise des prix. Le nombre de lauréats dans chaque catégorie est fixé en fonction du nombre total de coureurs classés.

8.2 Challenge interclub FriRun Cup

Le Challenge interclub FriRun Cup récompensera le club le plus performant. Des prix en espèces/nature seront remis aux meilleurs clubs classés lors de la soirée finale de remise des prix.

8.3 Prix spéciaux

Divers prix spéciaux seront attribués dans le cadre de la soirée finale de remise des prix (Athletic Night).

9. Epreuves de la FriRun Cup

9.1 Calendrier

¹ Le calendrier annuel de la FriRun Cup comporte 10 étapes, se déroulant sur des revêtements différents : chemin, route asphaltée, cross, piste et montagne/trail. L'organisation technique de la FriRun Cup veille à ce que chaque année, les épreuves se déroulent sur un minimum de trois ces différentes surfaces.

² Le calendrier annuel des 10 étapes de la FriRun Cup est communiqué dans le courant novembre de l'année précédente aux clubs affiliés à la FFA-FLV, publié sur le site internet de la FriRun Cup, de la FFA, ainsi que diffusé par les différents canaux de communication officiels.

9.2 Fixation des étapes

¹ Le Comité de pilotage de la FriRun Cup attribue les étapes du calendrier annuel sur proposition de l'organisation technique de la FriRun Cup, en veillant au respect de critères d'attribution clairs et transparents. Ces derniers figurent tous dans un cahier des charges, lequel peut être consulté en tout temps sur le site de la FriRun Cup.

² Le Comité de pilotage de la FriRun Cup a la possibilité de prévoir une étape annuelle dite « spéciale », laquelle peut déroger aux conditions d'attribution ordinaires (manifestation particulière, événement unique, jubilé, etc.).

³ Pour le surplus, le Comité de pilotage veille pour une juste attribution – notamment géographique et calendaire - des 10 étapes de la FriRun Cup.

9.3 Course avancée des organisateurs

Le club organisateur d'une manche de la FriRun Cup a la possibilité de mettre sur pied une course interne à l'intention de ses membres impliqués dans l'organisation de ladite manche et qui ne peuvent donc y participer. Cette course est strictement réservée aux membres du club organisateur et donne droit à l'attribution de points pour le classement sur présentation d'une liste de résultats.

10. Modalités particulières de classement « spécial Covid »

10.1 Classement individuel FriRun Cup

Le classement final s'établit en additionnant les 6 meilleurs résultats sur un maximum possible de 10 manches réalisés dans la catégorie d'âge.

Dans tous les cas de figure, chaque participant ayant disputé un minimum de **2** manches de la FriRun Cup dans sa catégorie d'âge recevra un prix souvenir. Des prix spéciaux tirés au sort pourront en outre être remis dans le cadre de l'Athletic Night

11. Dispositions finales

Le comité de pilotage de la FriRun Cup est compétent pour trancher tous les cas non prévus et pour apporter d'éventuelles modifications au présent règlement. Ses décisions sont sans appel.

